

**3月1日は
防災用品点検の日
です**

**この機会に見直そう!
日々の食品ストック。**

※1週間/大人2人でもこれだけの備蓄が必要です!

必需品

水2L×24本 (およそ3L/1日・1人)
カセットボンベ×12本 (およそ6本/1週間・1人)



主食

米4kg (75g程度/1食・1人)
カップ麺×6個
レトルトご飯×6個
乾麺 (うどん・パスタ・そうめん・そば)
・そうめん (300g) ・パスタ (600g)
その他 ロングライフ牛乳、シリアルなど



主菜

レトルト食品
・牛丼・親子丼の素・レトルトカレー等18個
・レトルトパスタソース6個
・缶詰 (肉・魚) 18缶



備品

ラップ・アルミホイル・クッキングシート
キッチンペーパー・除菌ティッシュ・ポリ袋

**副菜
その他**

日持ちする野菜
(玉ねぎ・じゃがいも等)
梅干し・のり・乾燥わかめ等
野菜ジュース・果汁ジュース等
調味料 (砂糖・塩・醤油・めんつゆ等)
インスタントみそ汁・即席スープ
チョコレート・ビスケット等の菓子



出典「農林水産省 災害時に備えた食品ストックガイド」より

こまめに
チェック!



- 食品や飲料の賞味期限、使用期限は大丈夫ですか?
- ローリングストック (賞味期限が近い商品を使用し、新しい商品を購入) をする事で、いざという時に備えましょう。
- 決まった場所に置く事で、避難の際持ち運び忘れを無くしましょう。

フレスコ・コレモ × 森永製菓 (株) 共同企画



FRESCO GOREMO × House 共同企画

抽選で総計**105名**様にプレゼント!

レトルト商品を買って!
京都町家の名店お食事券・パスタプレート
選べるプレゼントキャンペーン

A賞 Cucina Italiana
東洞 (京都丸太町)
(クッチーナ イタリアーナ トウドウ)
お食事券 10,000 円分
(1,000円分×10枚)
10名様にプレゼント



B賞 Colline/コリーヌ
26cmパスタプレート
2枚セット
15名様に
プレゼント

Wチャンス賞
A賞・B賞に外れた方
の中から抽選で**80名**様に
「選ばれし人気店」パスタ
ソース3種詰め合わせ
セットをプレゼント



●キャンペーン応募期間 (レシート有効期間)
2024年3月1日(金)~4月30日(火) ※当日消印有効
※詳しくは店頭の特典応募はがきをご覧ください。

FRESCO GOREMO・ブルボン 共同企画

ブルボン商品200円(税込価格)以上を含む
フレスコ・コレモのレシートで応募。抽選にて

フレスコ商品券



1,000円分

200名様にプレゼント

※イラストはイメージです。
※本企画はやむを得ない事情により、内容の変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

- 対象商品:ブルボン商品全品
- レシート有効期間:2024年3月1日(金)~2024年3月31日(日)
- 応募締切:2024年4月1日(月)まで ※当日消印有効
- ※詳しくは店内の応募用紙をご覧ください。

木下大サーカス GK

応募締切

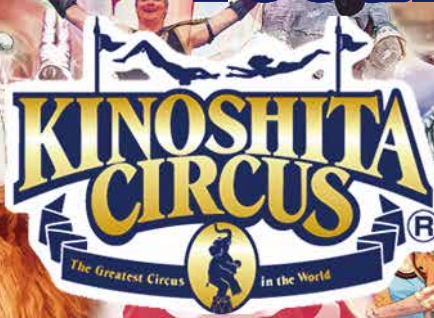
3月22日(金)
まで
当日消印有効

世界3大サーカスのひとつ
木下大サーカスが3年ぶりに大阪に!

ご招待チケットプレゼント

木下大サーカス大阪公演自由席ご招待チケットを

100組200名様に!!



ご招待期間
2024年4月7日(日)~2024年5月27日(月)

※サーカスは2024年2月24日(土)~5月27日(月)まで開催しています。

大阪市城東区森之宮1丁目6

地下鉄・JR **森ノ宮駅** 特設会場

※サーカスには限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

ご注意事項:満員の場合は入場できない場合がございますのでご了承下さい。会場までの交通費はお客様のご負担となります。

森永製菓商品1点以上を含む合計**400円(税込価格)**以上のフレスコ・コレモの
レシート(複数枚可)を1口として応募ができます。

- レシート有効期間:
2024年2月26日(月)~2024年3月22日(金)
- 応募締切:2024年3月22日(金)まで ※当日消印有効
- ※詳しくは店内のポスター・応募はがきをご覧ください。

●対象商品例



※店舗により、一部取り扱いのない商品がある場合がございます。ご了承ください。
※店頭パッケージと異なる場合がございます。