

2024年
5/5(日) 31(金)

フル得品

さらに フレスコ
メンバーズカード
会員様限定
ポイントプラス

お値打ち品の
ゲットチャンス★

ポイント + 5

今月は
カレーが
おすすめ!

グリコ
ビーフカレーLEE
●辛さ×10倍
●辛さ×20倍
180g

本体
価格 各 **228円**
(参考税込価格 各 247円)

ハウス
X-BLEND CURRY
●中辛 ●辛口
140g・8皿分

本体
価格 各 **198円**
(参考税込価格 各 214円)

JOYL
使用量1/2
油ハネ1/2
ダブルハーフ
900g

本体
価格 **298円**
(参考税込価格 322円)

日清
アマニ油
145g

日清オリーブ
●アマニ油 145g
●MCTオイルHC 90g

本体
価格 各 **698円**
(参考税込価格 各 754円)

鳴門のお塩
1kg

本体
価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

黒烏龍茶
ティーバッグ
30個入

本体
価格 **378円**
(参考税込価格 409円)

ポイント + 3

日清
あつさりおいしい
●カップヌードル(5食)
●カップラーメン(5食)
●シーフード(5食)

本体
価格 各 **138円**
(参考税込価格 各 150円)

東洋水産
マルちゃん正麺
●醤油味
●味噌味
5食入

本体
価格 各 **398円**
(参考税込価格 各 430円)

明福
チャルメラ
●しょうゆラーメン
●味噌ラーメン
5食入

本体
価格 各 **388円**
(参考税込価格 各 420円)

舞鶴
●播州そうめん
●讃岐うどん
500g

本体
価格 各 **198円**
(参考税込価格 各 214円)

ヤマモリ
名代
●ちゅうめんつゆ
●そばつゆ
500ml

本体
価格 各 **178円**
(参考税込価格 各 193円)

ハウス
レトルト
バーモントカレー
●甘口
●中辛
200g

本体
価格 各 **268円**
(参考税込価格 各 290円)

キューピー
●深煎りごまドレッシング
●ごま油&ガーリック
ドレッシング
180ml

本体
価格 各 **208円**
(参考税込価格 各 225円)

日清製粉ウェルナ
ティ・チエロ
●No10 フェスティニ
●No11 スバゲティニ
500g

本体
価格 各 **278円**
(参考税込価格 各 301円)

日清製粉ウェルナ
ママー TAPPRIÑO
●ホロネーゼ
●カルボナーラ
120g

本体
価格 各 **188円**
(参考税込価格 各 204円)

サトウ
サトウのさはん
新潟県産コシヒカリ
(200g×3食入)

本体
価格 各 **398円**
(参考税込価格 各 430円)

サトウ
サトウの徳用
サツき餅
●切り餅
●まる餅
550g

本体
価格 各 **448円**
(参考税込価格 各 484円)

マルトモ
かつおパック
1.5g×20個入

本体
価格 **258円**
(参考税込価格 279円)

ココロのり
●味付のり卓上 [12切100枚]
●手巻やさん
ハンディ [3切20枚]

本体
価格 各 **348円**
(参考税込価格 各 376円)

大森屋
おかずのり
サクッと仕上げ
●甘口
●中辛
8切6枚・8入

本体
価格 各 **318円**
(参考税込価格 各 344円)

はごろもフーズ
シーチキンSmile
●シレーク
●水魚シレーク
50g

本体
価格 各 **128円**
(参考税込価格 各 139円)

味の素AGF
ちよつと贅沢な珈琲店
レギュラーコーヒー
●スペシャルブレンド
●モカブレンド
240g

本体
価格 各 **438円**
(参考税込価格 各 474円)

マルコム
お徳用料理の味
●合わせ
●味噌
12食入

本体
価格 各 **238円**
(参考税込価格 各 258円)

エバラ
浅漬けの素
●レギュラー
●昆布だし
500ml

本体
価格 各 **218円**
(参考税込価格 各 236円)

かどや
●金印純正ごま油
●純正ごま油濃口
200g

本体
価格 各 **398円**
(参考税込価格 各 430円)

日清製粉ウェルナ
コツのいらない
天ぷら粉
300g

本体
価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

昭和産業
●天ぷら粉 黄金 [450g]
●天ぷら粉 [700g]

本体
価格 各 **228円**
(参考税込価格 各 247円)

シマヤ
●だし素粉末 [10g×20個入]
●焼き
あごだし粉末
8g×20個入

本体
価格 各 **298円**
(参考税込価格 各 322円)

ハウス
特選本香り
●生わか [4食]
●生しょうが [4食]

本体
価格 各 **148円**
(参考税込価格 各 160円)

伊藤園
香り薫る
麦茶
ティンバッグ
54個入

本体
価格 各 **188円**
(参考税込価格 204円)

明治
十勝カンパニールチーズ
90g

本体
価格 各 **398円**
(参考税込価格 430円)

明治
●コーンソフト [300g]
●コーンソフトバター入り
280g

本体
価格 各 **248円**
(参考税込価格 各 268円)

クラフト
●カマンベール入り 6P
●モッツアレラチーズ 6P
90g

本体
価格 各 **258円**
(参考税込価格 各 279円)

QBB
●大きいスライスチーズ
●大きいとろけるスライス
7枚入

本体
価格 各 **258円**
(参考税込価格 各 279円)

マンランド
とろ〜り
やわらか
ミックス
430g

本体
価格 各 **578円**
(参考税込価格 各 625円)

QBB
厳選
おつまみ
ベビーチーズ
●アボカド&おひろ油風味
●焦がしんにく&
ねぎ油風味
4食入

本体
価格 各 **128円**
(参考税込価格 各 139円)

小川園印
●プレミアムブレンド
ドリップコーヒー
●コーヒーショップブレンド
ドリップコーヒー
7皿入

本体
価格 各 **398円**
(参考税込価格 各 430円)

S&B
GOLDEN CURRY
●中辛
●辛口
198g・5-6皿×2皿分

本体
価格 各 **238円**
(参考税込価格 各 258円)

フジコ
フルーツセラビー
●パルンシアオレンジ
●グレープフルーツ
150g

本体
価格 各 **138円**
(参考税込価格 各 150円)

伊藤園
タリーズ
●ブラック
●フラッグ
●微糖
1000ml

本体
価格 各 **298円**
(参考税込価格 各 322円)

マルサンアイ
●調整豆乳カロリー45%オフ
●豆乳飲料
●麦芽コーヒーカロリー50%オフ
1000ml

本体
価格 各 **198円**
(参考税込価格 各 214円)

キッコーマン
●調整豆乳
●おいしい無調整
豆乳
1000ml

本体
価格 各 **228円**
(参考税込価格 各 247円)

ニッポンハム
ロースト
サラダチキン
●レモン3連
●ハーブ3連
156g

本体
価格 各 **278円**
(参考税込価格 各 301円)

香雪さぶる
生ハムロース
80g

本体
価格 各 **288円**
(参考税込価格 各 312円)

伊藤ハム
燻製
●ロースハム切り落とし [8食]
●ももハム
切り落とし
100g

本体
価格 各 **298円**
(参考税込価格 各 322円)

ニッポンハム
切り落とし
ばり焼豚
100g

本体
価格 各 **258円**
(参考税込価格 各 279円)

丸大食品
いつも新鮮
ロースハム3連
111g・1束

本体
価格 各 **248円**
(参考税込価格 各 268円)

丸大食品
味の主演
ウィナー
232g

本体
価格 各 **318円**
(参考税込価格 各 344円)

フルマハン
香薫あらびき
ポークウィンナー
90g×2個・1束

本体
価格 各 **298円**
(参考税込価格 各 322円)

伊藤ハム
朝のフレッシュ
特撰あらびきポーク
ウィンナー
90g×2個・1束

本体
価格 各 **298円**
(参考税込価格 各 322円)

モランボン
春巻の皮
10枚

本体
価格 各 **198円**
(参考税込価格 各 214円)

紙面の
掲載価格は
本体価格と
参考税込価格を
併記しております。

複数お買い求めの場合、お支払い額が
税込価格の合計と異なる場合がございます。
ご精算時には、本体価格の合計金額に
消費税を加えた金額(1円未満切捨て)を
お支払いください。

※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する事がございます。※一部取扱い商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。
※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。

2024年
5/5(日) 31(金)

フリ得品

さらに フレスコ
メンバーズカード
会員様限定
ポイントプラス

ポイント
+
3

<p>明治 ブルガリア ヨーグルトLB81 ●プレーン 脂肪0 180g (本体価格 108円) (参考税込価格 税別8% 各117円)</p>	<p>雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト ●生乳仕立て ●いちご 70g×3個入 (本体価格 118円) (参考税込価格 税別8% 各128円)</p>	<p>オハヨー ぜいたく果実 ヨーグルト ●苺・いちご ●大粒ブルーベリー 125g (本体価格 138円) (参考税込価格 税別8% 各150円)</p>	<p>森永 ビヒダスヨーグルト便通改善 ●ドリンクタイプ ●脂肪0ドリンクタイプ 100g (本体価格 138円) (参考税込価格 税別8% 各150円)</p>	<p>雪印メグミルク ●ガゼリ菌SP株ヨーグルト ●ガゼリ菌SP株ヨーグルト ドリンクタイプ 100g (本体価格 115円) (参考税込価格 税別8% 各125円)</p>	<p>森永 マウントレーニア ●カフェラッテ ●カフェラッテ エスプレッソ 240ml (本体価格 138円) (参考税込価格 税別8% 各150円)</p>
<p>グリコ アーモンド効果 ●砂糖不使用 ●3種のナッツ 1000ml (本体価格 428円) (参考税込価格 税別8% 各463円)</p>	<p>明治 ザバス ミルクプロテイン 脂肪0 ●ココア風味 ●バナナ風味 200ml (本体価格 139円) (参考税込価格 税別8% 各151円)</p>	<p>シマダヤ 流水類 ●国産そば粉使用そば 2人前(360g) ●国産小麦粉使用 福庭風うどん 2人前(400g) (本体価格 218円) (参考税込価格 税別8% 各236円)</p>	<p>シマダヤ 太鼓判 焼そばソース付き 3食入 135g×3食分 (本体価格 158円) (参考税込価格 税別8% 各171円)</p>	<p>日清 中華風涼麺 ●ごまだれ涼麺 ●ごまだれ涼麺 2人前 (本体価格 248円) (参考税込価格 税別8% 各268円)</p>	<p>東洋水産 マルちゃん中華そば ●かつおだし醤油 2人前 ●醤油とんこつ 2人前 1食 (本体価格 198円) (参考税込価格 税別8% 各214円)</p>
<p>名産 ●生ざるそば 鹽だじつゆ付 ●福庭風 生ざるうどん 2人前 (本体価格 238円) (参考税込価格 税別8% 各258円)</p>	<p>グリコ SUNAOスペシャル ●バナナ ●ラムレーズン 116ml (本体価格 258円) (参考税込価格 税別8% 各279円)</p>	<p>村田製菓 萩がまほこ ●赤 ●白 1本 (本体価格 128円) (参考税込価格 税別8% 各139円)</p>	<p>立巻心 ●ふだん着の讃岐生うどん 180g (本体価格 118円) (参考税込価格 税別8% 各128円)</p>	<p>ニッスイ まるごと おいしい 太ちくわ 3本入 (本体価格 238円) (参考税込価格 税別8% 各258円)</p>	<p>河崎 つぶくら梅 つぶれ梅 ●しそ ●はちみつ 330g (本体価格 278円) (参考税込価格 税別8% 各301円)</p>
<p>山本 お徳用 ●白らっきょう ●白らっきょう 枝豆入り 250g (本体価格 278円) (参考税込価格 税別8% 各301円)</p>	<p>やまや 二色 お茶漬 パリパリ ●赤しほ漬 ●つぼ漬 90g (本体価格 189円) (参考税込価格 税別8% 各205円)</p>	<p>イトアンドフーズ 大坂王将 羽根つき餃子 12個入 (本体価格 208円) (参考税込価格 税別8% 各225円)</p>	<p>高橋 近江納豆 滋賀県産大豆 100%使用 中粒納豆 40g×3個入 (本体価格 118円) (参考税込価格 税別8% 各128円)</p>	<p>山本 編とろ子 たっぷり 500g (本体価格 98円) (参考税込価格 税別8% 各106円)</p>	<p>一正 ●サラダスティック ●サラダスティック えだまめ風味 110本入 (本体価格 118円) (参考税込価格 税別8% 各128円)</p>
<p>フジッコ ●蒸し大豆 100g ●蒸しサラダ豆 70g (本体価格 98円) (参考税込価格 税別8% 各106円)</p>	<p>日清シスコ さくらら玉子 10個入 (本体価格 248円) (参考税込価格 税別8% 各268円)</p>	<p>ykベーキング ●サンミー ●しあわせ届ける くりいむパン 1個 (本体価格 138円) (参考税込価格 税別8% 各150円)</p>	<p>日清シスコ ごろグラ ●資沢果実 ●まるやか ●チョコナッツ 320g (本体価格 458円) (参考税込価格 税別8% 各495円)</p>	<p>カルビー ●フルグラ 750g ●フルグラ 糖質オフ 600g (本体価格 798円) (参考税込価格 税別8% 各862円)</p>	<p>ケロッグ オールブラン ●ブランリッチ 250g ●ブランフレーク 270g (本体価格 438円) (参考税込価格 税別8% 各474円)</p>
<p>カンロ ピュレグミ プレミアム ●山梨産白桃 ●愛媛産温州みかん 54g (本体価格 168円) (参考税込価格 税別8% 各182円)</p>	<p>フジッコ 蒸し大豆 100g (本体価格 98円) (参考税込価格 税別8% 各106円)</p>	<p>日清シスコ ●エスコーン 80g ●エスコーン 抹茶味 75g (本体価格 88円) (参考税込価格 税別8% 各96円)</p>	<p>丸久保 ●いちおしキムチ ●いちおしキムチ 辛口 180g (本体価格 188円) (参考税込価格 税別8% 各204円)</p>	<p>ふじや 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>	<p>増子 ばくうまいごん ●かつお ●おまぐち 200g (本体価格 118円) (参考税込価格 税別8% 各128円)</p>
<p>ニッポン オーマイプレミアム ●海の幸のペストリー 280g ●たらこ焼 162g (本体価格 298円) (参考税込価格 税別8% 各322円)</p>	<p>丸久保 ●いちおしキムチ ●いちおしキムチ 辛口 180g (本体価格 188円) (参考税込価格 税別8% 各204円)</p>	<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>	<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>	<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>	<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>
<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>	<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>	<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>	<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>	<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>	<p>丸久保 冷やし 茶碗むし 枝豆入り 110g×4個入 (本体価格 358円) (参考税込価格 税別8% 各387円)</p>

<p>消費税 10%</p> <p>サントリー ●アサヒ 生ビール ●アサヒ 生ビール黒生 350ml×6パック (本体価格 1,038円) (参考税込価格 税別10% 各1,142円)</p>	<p>消費税 10%</p> <p>アサヒ ●アサヒ 生ビール ●アサヒ 生ビール黒生 350ml×6パック (本体価格 1,038円) (参考税込価格 税別10% 各1,142円)</p>	<p>消費税 10%</p> <p>雲海 木挽 BLUE25度 1.8L (本体価格 1,498円) (参考税込価格 税別10% 各1,648円)</p>	<p>消費税 10%</p> <p>サッポロ 濃いめの レモンサワーの素 ●レモンサワーの素 ●グレープフルーツ 600ml (本体価格 588円) (参考税込価格 税別10% 各647円)</p>	<p>消費税 10%</p> <p>サントリー -196 ストロングゼロ ●ダブルレモン ●ダブル グレープフルーツ 500ml (本体価格 148円) (参考税込価格 税別10% 各163円)</p>	<p>消費税 10%</p> <p>三洋 ●アサヒ 生ビール ●アサヒ 生ビール黒生 350ml×6パック (本体価格 1,038円) (参考税込価格 税別10% 各1,142円)</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

紙面の
掲載価格は
本体価格と
参考税込価格を
併記しております。

複数買い求めの場合、お支払い額が
税込価格の合計と異なる場合がございます。
ご精算時には、本体価格の合計金額に
消費税を加えた金額(1円未満切捨て)を
お支払いください。

※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する事がございます。※一部取扱い商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。