



FRESCO NewsRelease

報道関係者各位



2025 年 1 月 28 日

第 3 回「京の里山教室 2024～収穫しよう！編～」が 開催され、全 3 回のプログラムが終了しました。

株式会社ハートフレンド（以下、当社といいます。）は、2025 年 1 月 18 日(土)、京都水族館（京都市下京区）と共同で「京の里山教室 2024～収穫しよう！編～」（以下、本プログラムといいます）を開催しました。今回をもって全 3 回の本プログラムが終了したことをお知らせいたします。



＜本プログラム 第 3 回「収穫しよう！編」の様子＞

本プログラムも今回で集大成。小学生 13 名が京都水族館「京の里山」エリアの棚田にて収穫作業を行いました。参加者は昨年 10 月に植え付けた 7 種類の野菜を収穫。3 か月間で大きく成長した野菜は参加者が持ち帰りました。



<「京の里山」エリアでの活動の様子>

本プログラムは、当社と京都水族館が連携協定を締結してから初めて共同で行ったプログラムです。水といきもの、食物をとりまく環境を知り、食べ物がつく過程から食べる喜びを実感することを目的としています。



<栽培した野菜と、収穫の様子>

当社は本プログラムにおいて、育てた野菜を使ったレシピを提案し「食べる喜び」を体感していただくことに貢献しました。シンプルな工程で簡単に調理できるレシピを提案し、参加者に配布しました。

時間や手間をかけず、手軽においしくをモットーに、当社は「食を通じて共に笑顔に」を実現していきます。

フレスコ SNS 宣伝隊長 マヨすけのレシピ

お肉でコロコロ巻いてみよう！

九条ネギの豚巻き



調理時間 15分

材料

- ・九条ネギ …… お好み
- ・豚バラ肉 …… 10枚ほど
- ・砂糖 …… 小さじ2
- ・しょうゆ …… 大さじ2
- ・酒 …… 大さじ2
- ・みりん …… 大さじ2
- ・片栗粉 …… 適量

作り方

- 1 九条ネギを豚バラ肉が巻きやすい長さに切ります。
- 2 豚バラ肉を広げてならべ、軽く塩コショウをふります。九条ネギを豚バラ肉にのせてコロコロ巻きます。
- 3 ネギを巻き終わった豚巻きに片栗粉をまぶします。
- 4 巻いたつなぎ目を下にしてフライパンで豚巻きを焼きます。焼き色がついたら、フタをしてネギまでしっかり火を通します。
- 5 砂糖・しょうゆ・酒・みりんを入れて少しトロツとしたら完成！

作り方のコツ

あっさり食べたいときは調味料をぼん群に変えてみよう！ぜひ試してみてくださいね♪

フレスコ SNS 宣伝隊長 マヨすけのレシピ

電子レンジでカンタンに！

小松菜とツナのサラダ



調理時間 5分

材料

- ・小松菜 …… 1束
- ・ツナ缶 …… 1缶
- ・ごま油 …… 小さじ1
- ・マヨネーズ …… 大さじ2
- ・しょうゆ …… 小さじ1

作り方

- 1 小松菜は根本を切り落します。2〜3cm程度の長さに切ります。
- 2 耐熱容器に小松菜・水(大さじ1程度)を入れて600Wのレンジで2分ほど加熱します。
- 3 小松菜をしぼって水気をきいたらボウルにいれてごま油としょうゆとマヨネーズを入れて混ぜます。
- 4 最後に、油を切ったツナ缶をボウルに入れて混ぜます。
- 5 お皿に盛ったら完成！

作り方のコツ

ごまをいれてもOK！調味料をめんつゆに変えてみるとあっという間に和風サラダに！ぜひ試してみてくださいね♪

京都水族館様と共同制作したレシピカード

本プログラム概要

内容： 京の里山教室 2024
～冬の野菜と一緒に作ろう編～
第3回「収穫しよう！編」

開催日： 2025年1月18日(土)

場所： 京都水族館「京の里山」エリア
＜右：本プログラムポスター＞

京都水族館 × FRESKO GOREMO

京の里山教室

～冬の野菜と一緒に作ろう編～

第1回 10月14日(月・祝) 野菜の植え付け体験 秋の里山観察

第2回 11月16日(土) 畑のお手入れと観察

第3回 1月18日(土) 野菜の収穫 冬の里山観察

募集期間：10月6日(日)まで ※ご当選案内連絡日：10月7日(月)

定員：15名 ※保護者の同伴が必要です。

対象年齢：小学生

日時：第1回 …… 10月14日(月・祝) 10時15分～12時
第2回 …… 11月16日(土) 10時15分～12時
第3回 …… 1月18日(土) 10時15分～12時

※京の里山教室は、全3回のプログラムです。
ご応募は、すべての回にご参加いただける方に限らせていただきます。

持ち物：汚れてもいい服・帽子・靴・タオル・飲み物
※お着替えをする場所はありません。更衣が必要な場合は京都水族館2階のお手洗いをご使用ください。

参加費：無料

場所：京都水族館 京の里山エリア
(現地集合・現地解散となります)

本件に関するお問い合わせは、フレスコ本社 soumu@super-fresco.co.jp まで

当社と京都水族館は、連携協定を締結しています。

当社は 2024 年 5 月 30 日より、京都水族館と「株式会社ハートフレンドと京都水族館との連携に関する協定」（以下、本協定といいます）を締結しています。本協定は、京都水族館と当社が双方の理念に共感し締結しました。

多彩ないきものや自然を間近に感じることができる京都水族館と、京都府を中心に展開する総合食品スーパーマーケット「FRESCO」が連携することで、いきもの・自然・食を通じて、地域住民や未来を担う子どもたちとともに未来を創造し、行動につなげる活動を推進してまいります。



＜左：株式会社ハートフレンド 代表取締役社長 井上 壮一 右：京都水族館 支配人 坂野 一義＞

■主な連携内容・協力事項

- ① いきもの・自然・食への興味・関心の醸成につながる取り組み
- ② 生態系や環境問題について課題提起する取り組み
- ③ 次世代に向けた教育普及活動
- ④ 食とその背景を伝える食育推進の取り組み

協定の締結者

- 株式会社ハートフレンド 所在地：京都市下京区若宮通五条下ル毘沙門町 33-1 代表者：井上 壮一
- オリックス不動産株式会社 所在地：東京都港区浜松町 2 丁目 3-1 代表者：深谷 敏成

【会社概要】

会社名 … 株式会社ハートフレンド

(Heart Friend Co.,Ltd.)

役員 … 代表取締役社長 井上壮一

専務取締役 山田真司

常務取締役 中野周策

取締役 宮嶋龍生

監査役 木田稔



＜ハートフレンド本社：フレスコ五条西洞院店＞

従業員 … 約 4,200 名（社員・パートタイム）

業 種 … 総合食品スーパー

年 商 … 597 億円（連結）【2024 年 2 月期】

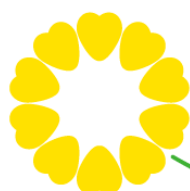
本 社 … 〒600-8311

京都市下京区若宮通五条下ル毘沙門町 33 番地 1

TEL 075-468-9171

FAX 075-468-9172

以上



食を通じて
ともに笑顔に

私たちは食を通じて、お客様を笑顔にし、
働く仲間を笑顔にし、社会を笑顔にします。

お客様の「日常」に寄り添い、笑顔をつないでいくことができるよう、
企業としての使命を誠心誠意果たし続けます。

株式会社ハートフレンド

〒600-8311 京都市下京区若宮通五条下ル毘沙門町 33 番地 1

TEL : 075-468-9171 FAX : 075-468-9172

問い合わせ先：広報室 kouhou@super-fresco.co.jp

