

2026年

3/5木 31火

ポイント3倍

お値打ち品の
ゲットチャンス★ フレスコメンバーズカード会員様限定

さらにポイントプラス



ポイント3倍



ポイント5倍



ヤマキ
●めんつゆ濃縮2倍
●割烹だし
500ml
本体価格各 **219円**
(参考税込価格 税率8% 各237円)

東洋水産
●赤いきつねうどん
●緑のたまき天そば101回

本体価格各 **149円**
(参考税込価格 税率8% 各161円)

日清
●あつさりおだしがおいしいどん兵衛
●きざみ揚げうどん
●揚げ玉そば

本体価格各 **129円**
(参考税込価格 税率8% 各140円)

農心ジャパン
●辛ラーメン
●辛ラーメン
キムチ(3回入)

本体価格各 **319円**
(参考税込価格 税率8% 各345円)

エースコック
●ファンタメン
●ファンタメン
CaCo香辛屋監修カレー味

本体価格各 **419円**
(参考税込価格 税率8% 各453円)

キッコーマン
●濃だし本つゆ
●旨みひろがる香り白だし

本体価格各 **219円**
(参考税込価格 税率8% 各237円)

マルコム
●液みそ
●料理の味
●料理の味
減塩(430g)

本体価格各 **249円**
(参考税込価格 税率8% 各269円)

JOYLL
●オリーブオイル
●オリーブオイル
ワークスドラバースン

本体価格各 **499円**
(参考税込価格 税率8% 各539円)

かどや
●金印純正ごま油
●純正ごま油
濃口(200g)

本体価格各 **399円**
(参考税込価格 税率8% 各431円)

エポス
●黄金の味
●黄金の味
甘口
●中辛(380g)

本体価格各 **379円**
(参考税込価格 税率8% 各410円)

オタフク
●お好みソース
●お好みソース
●焼そばソース

本体価格各 **299円**
(参考税込価格 税率8% 各323円)

オタフクソース
お好み焼
こだわりセット(4人前)

本体価格各 **349円**
(参考税込価格 税率8% 各377円)

日清
●コッパのいらない
●天ぷら揚げ上手
チャック付(450g)

本体価格各 **279円**
(参考税込価格 税率8% 各302円)

ヤマダの素
●だし素粉末
●だし入りみそ
●焼きあごだし
粉末(8g×20個入)

本体価格各 **299円**
(参考税込価格 税率8% 各323円)

ハナマルキ
●風味一番
●だし入りみそ
●だし入りみそ減塩

本体価格各 **259円**
(参考税込価格 税率8% 各280円)

マルドモ
●かつおバック
●かつおバック
●さつま55

本体価格各 **259円**
(参考税込価格 税率8% 各280円)

グリコ
●プレミアム熟ハヤシ
●プレミアム熟ハヤシ
●熟ハヤシ中辛

本体価格各 **249円**
(参考税込価格 税率8% 各269円)

大塚
●ボンカレーネオ
●牛肉の旨み中辛
●濃厚デミスライス

本体価格各 **219円**
(参考税込価格 税率8% 各237円)

中野屋
●インドカレー
●インドカレー
●バターチキン

本体価格各 **299円**
(参考税込価格 税率8% 各323円)

グリコ
●焼豚五目炒飯の素
●ドライカレーの素
1回分×2袋

本体価格各 **139円**
(参考税込価格 税率8% 各151円)

ハウス
●特選本香の生わさび
●生わさび(42g)
●生わさび(40g)

本体価格各 **149円**
(参考税込価格 税率8% 各161円)

88本生
●本わさび(43g)
●生わさび(40g)

本体価格各 **149円**
(参考税込価格 税率8% 各161円)

サトウ
●サトウの徳用
●サトウの徳用
●サトウの徳用

本体価格各 **659円**
(参考税込価格 税率8% 各712円)

サトウ
●サトウのごはん
●サトウのごはん
●サトウのごはん

本体価格各 **609円**
(参考税込価格 税率8% 各658円)

フジッコ
●きざみ塩こんぶ
●きざみ塩こんぶ
●梅しそ(32g)

本体価格各 **199円**
(参考税込価格 税率8% 各215円)

大塚
●おかすのり
●おかすのり
●おかすのり

本体価格各 **369円**
(参考税込価格 税率8% 各399円)

ニッポン
●味のり
●味のり
●味のり

本体価格各 **449円**
(参考税込価格 税率8% 各485円)

永谷園
●おとなのふりかけミニ
●その1
●その2

本体価格各 **199円**
(参考税込価格 税率8% 各215円)

桃屋
●きざみしょうが(110g)
●きざみにんにく(125g)

本体価格各 **299円**
(参考税込価格 税率8% 各323円)

桃屋
●揚げ葱がザクッと香ばしい
●辛そうで辛くない
●少し辛いラー油

本体価格各 **339円**
(参考税込価格 税率8% 各367円)

キョウヨー
●ライトフレイク
●ライトフレイク
●ライトフレイク

本体価格各 **359円**
(参考税込価格 税率8% 各388円)

キョウヨー
●さば水煮
●さばみそ煮

本体価格各 **159円**
(参考税込価格 税率8% 各172円)

カンピー
●つぶ入りコンスープ
●まったりポタージュ
●スープ(8個入)

本体価格各 **239円**
(参考税込価格 税率8% 各259円)

はこもろ
●朝からフルーツ
●朝からフルーツ
●ミックス

本体価格各 **149円**
(参考税込価格 税率8% 各161円)

三井農林
●ロイヤルミルクティー
●ロイヤルミルクティー

本体価格各 **479円**
(参考税込価格 税率8% 各518円)

小川珈琲
●レギュラーコーヒーブレンド3
●オリジナル
●モカブレンド

本体価格各 **799円**
(参考税込価格 税率8% 各863円)

フード5
●朝食ハレット
●朝食ハレット

本体価格各 **279円**
(参考税込価格 税率8% 各302円)

丸大食品
●焼製屋熟成ウインナー
●焼製屋熟成ウインナー

本体価格各 **299円**
(参考税込価格 税率8% 各323円)

ファミマム
●スマイルUP!
●スマイルUP!
●スマイルUP!

本体価格各 **239円**
(参考税込価格 税率8% 各259円)

伊藤ハム
●焼豚
●焼豚
●焼豚

本体価格各 **289円**
(参考税込価格 税率8% 各313円)

ニッポンハム
●ローストチキン
●ローストチキン
●ローストチキン

本体価格各 **279円**
(参考税込価格 税率8% 各302円)

雪印メグミルク
●北海道バター
●北海道バター

本体価格各 **575円**
(参考税込価格 税率8% 各621円)

雪印メグミルク
●北海道バター
●北海道バター

本体価格各 **625円**
(参考税込価格 税率8% 各675円)

キーコーヒー
●ドリップパック
●リッチブレンド
●モカブレンド

本体価格各 **539円**
(参考税込価格 税率8% 各583円)

明治
●カマンベールチーズ
●カマンベールチーズ
●カマンベールチーズ

本体価格各 **469円**
(参考税込価格 税率8% 各507円)

キッコーマン
●フレッシュモッツアレラ
●フレッシュモッツアレラ

本体価格各 **359円**
(参考税込価格 税率8% 各388円)

マルサン
●やわらかミックス
●やわらかミックス

本体価格各 **579円**
(参考税込価格 税率8% 各626円)

QBB
●スライスチーズ
●スライスチーズ
●スライスチーズ

本体価格各 **259円**
(参考税込価格 税率8% 各280円)

QBB
●大きいスライスチーズ
●大きいスライスチーズ

本体価格各 **269円**
(参考税込価格 税率8% 各291円)

マルサン
●調製豆乳
●調製豆乳
●調製豆乳

本体価格各 **199円**
(参考税込価格 税率8% 各215円)

キッコーマン
●調製豆乳
●調製豆乳
●調製豆乳

本体価格各 **209円**
(参考税込価格 税率8% 各226円)

グリコ
●アーモンド効果
●アーモンド効果
●アーモンド効果

本体価格各 **399円**
(参考税込価格 税率8% 各431円)

雪印メグミルク
●MBPドリンク
●MBPドリンク
●MBPドリンク

本体価格各 **129円**
(参考税込価格 税率8% 各140円)

森永
●ビータスヨーグルト
●ビータスヨーグルト
●ビータスヨーグルト

本体価格各 **139円**
(参考税込価格 税率8% 各151円)

グリコ
●Bifixヨーグルト
●Bifixヨーグルト
●Bifixヨーグルト

本体価格各 **139円**
(参考税込価格 税率8% 各151円)

明治
●モロロピA1c
●モロロピA1c
●モロロピA1c

本体価格各 **139円**
(参考税込価格 税率8% 各151円)

オハヨー
●ぜいたく果実のむヨーグルト
●ぜいたく果実のむヨーグルト

本体価格各 **139円**
(参考税込価格 税率8% 各151円)

雪印メグミルク
●牧場の朝ヨーグルト
●牧場の朝ヨーグルト

本体価格各 **139円**
(参考税込価格 税率8% 各151円)

フジッコ
●カスビ海ヨーグルト
●カスビ海ヨーグルト

本体価格各 **279円**
(参考税込価格 税率8% 各302円)



紙面の掲載価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。ご計算時には、本体価格の合計金額に消費税を加えた金額(1円未満切捨て)をお支払いください。
※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する場合がございます。※一部取扱い商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。

2026年
3/5木 31火

ポイント3倍

お打ち品の
ゲットチャンス★
さらに
ポイントプラス



ポイント3倍



ZAVAS MILK PROTEIN
明治ザバス ミルクプロテイン 脂肪0
●ココア風味
●バナナ風味
本体価格 159円
参考税込価格 172円

PLUS ガルピス
アサヒ plusガルピス
●免疫サポート
●睡眠・腸活ケア
本体価格 139円
参考税込価格 151円

マウントレニア
森永 マウントレニア
●カフェラテ
●カフェラテ
●エスプレッソ
本体価格 149円
参考税込価格 161円

ビカル400
日清食品 ビカル400
●ビカル400
●鉄分
本体価格 249円
参考税込価格 269円

麺の達人
日清 麺の達人
●つけ麺用極太麺
●中細
●生ラーメン
本体価格 199円
参考税込価格 215円

マルちゃん中華そば
東洋水産 マルちゃん中華そば
●ガラだし醤油
●醤油
●とんこつ
本体価格 199円
参考税込価格 215円

シマダヤ
シマダヤ
●富士宮やきそば
●「揚州商人」上海焼そば
本体価格 359円
参考税込価格 388円

河鶴
河鶴
●ふくら
●つばね
●しそ
●はちみつ
本体価格 279円
参考税込価格 302円

紀州南高梅
紀州南高梅
●はちみつ風味
●しそ風味
本体価格 479円
参考税込価格 518円

やまろ
やまろ
●二色お茶漬
●赤しば漬
●つぼ漬
本体価格 199円
参考税込価格 215円

京都タンク
京都タンク
●京都納豆
●絹
本体価格 89円
参考税込価格 97円

流水麺
流水麺
●シマダヤ
●国産そば粉使用
●国産小麦粉使用
●福屋
●細うどん
本体価格 229円
参考税込価格 248円

お徳用
お徳用
●甘しきょう
●ピリ辛
●らっきょう
本体価格 279円
参考税込価格 302円

吉野家
吉野家
●白菜キムチ
●チヌ風味
●カクテキ
本体価格 229円
参考税込価格 248円

サラダステック
一正 サラダステック
●チヌ風味
●ステーキ
本体価格 119円
参考税込価格 129円

新七茶
かねて 新七茶
●新七茶
●新七茶
●新七茶
本体価格 89円
参考税込価格 97円

近江納豆
高橋 近江納豆
●近江納豆
●近江納豆
●近江納豆
本体価格 119円
参考税込価格 129円

おさかなのソーセージ
ニッスイ おさかなのソーセージ
●おさかなのソーセージ
●おさかなのソーセージ
●おさかなのソーセージ
本体価格 249円
参考税込価格 269円

厚きりフレンチ
バスコ 厚きりフレンチ
●厚きりフレンチ
●スイーツ
●ポテトパイ
本体価格 139円
参考税込価格 151円

ペーコンチーズ
ヤマザキ ペーコンチーズ
●ペーコンチーズ
●ペーコンチーズ
●ペーコンチーズ
本体価格 149円
参考税込価格 161円

エースコイン
日清シスコ エースコイン
●エースコイン
●エースコイン
●エースコイン
本体価格 99円
参考税込価格 107円

ポテコ
東トポテコ
●ポテコ
●ポテコ
●ポテコ
本体価格 109円
参考税込価格 118円

ポリンキー
湖池屋 ポリンキー
●ポリンキー
●ポリンキー
●ポリンキー
本体価格 119円
参考税込価格 129円

SUNAO
クニコ SUNAO
●SUNAO
●SUNAO
●SUNAO
本体価格 199円
参考税込価格 215円

チョコレート効果
明治 チョコレート効果
●チョコレート効果
●チョコレート効果
●チョコレート効果
本体価格 1,180円
参考税込価格 1,275円

ミルクキャラメル
森永 ミルクキャラメル
●ミルクキャラメル
●ミルクキャラメル
●ミルクキャラメル
本体価格 139円
参考税込価格 151円

餃子
イートアップ 餃子
●餃子
●餃子
●餃子
本体価格 209円
参考税込価格 226円

五月あんかけ
マルハニチロ 五月あんかけ
●五月あんかけ
●五月あんかけ
●五月あんかけ
本体価格 389円
参考税込価格 421円

3スビグラタン
meiji 3スビグラタン
●3スビグラタン
●3スビグラタン
●3スビグラタン
本体価格 499円
参考税込価格 539円

カントリーマアム
不二家 カントリーマアム
●カントリーマアム
●カントリーマアム
●カントリーマアム
本体価格 319円
参考税込価格 345円

いかピーナ
春日井 いかピーナ
●いかピーナ
●いかピーナ
●いかピーナ
本体価格 159円
参考税込価格 172円

鷺ボール
植垣 鷺ボール
●鷺ボール
●鷺ボール
●鷺ボール
本体価格 169円
参考税込価格 183円

レモンパク
ヤマザキビスケット レモンパク
●レモンパク
●レモンパク
●レモンパク
本体価格 219円
参考税込価格 237円

アメリカンソフト
ミスタードーナツ アメリカンソフト
●アメリカンソフト
●アメリカンソフト
●アメリカンソフト
本体価格 299円
参考税込価格 323円

シスコ
日清シスコ シスコ
●シスコ
●シスコ
●シスコ
本体価格 259円
参考税込価格 280円

みみろ
カルビー みみろ
●みみろ
●みみろ
●みみろ
本体価格 349円
参考税込価格 377円

十六茶
アサヒ 十六茶
●十六茶
●十六茶
●十六茶
本体価格 79円
参考税込価格 86円

濃い茶
伊藤園 濃い茶
●濃い茶
●濃い茶
●濃い茶
本体価格 89円
参考税込価格 97円

玄米茶
伊藤園 玄米茶
●玄米茶
●玄米茶
●玄米茶
本体価格 89円
参考税込価格 97円

濃い茶
伊藤園 濃い茶
●濃い茶
●濃い茶
●濃い茶
本体価格 89円
参考税込価格 97円

濃い茶
伊藤園 濃い茶
●濃い茶
●濃い茶
●濃い茶
本体価格 89円
参考税込価格 97円

カルピス
アサヒ カルピス
●カルピス
●カルピス
●カルピス
本体価格 319円
参考税込価格 345円

UCC BLACK
UCC BLACK
●UCC BLACK
●UCC BLACK
●UCC BLACK
本体価格 99円
参考税込価格 107円

モンスター
アサヒ モンスター
●モンスター
●モンスター
●モンスター
本体価格 199円
参考税込価格 215円

アリンミン
アリンミン
●アリンミン
●アリンミン
●アリンミン
本体価格 179円
参考税込価格 194円

ウィルキンソン
アサヒ ウィルキンソン
●ウィルキンソン
●ウィルキンソン
●ウィルキンソン
本体価格 79円
参考税込価格 86円

Asahi DRY
Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
本体価格 1,179円
参考税込価格 1,297円

Asahi DRY
Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
本体価格 1,179円
参考税込価格 1,297円

Asahi DRY
Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
本体価格 1,179円
参考税込価格 1,297円

Asahi DRY
Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
本体価格 1,179円
参考税込価格 1,297円

Asahi DRY
Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
本体価格 429円
参考税込価格 472円

Asahi DRY
Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
●Asahi DRY
本体価格 299円
参考税込価格 329円

紙面の掲載価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。ご精算時には、本体価格の合計金額に消費税を加えた金額(1円未満切捨て)をお支払いください。
※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する場合がございます。※一部取扱商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。