

2026年
5/5(祝) 31日

フリ得品

お値打ち品の
ゲットチャンス★
さらにポイントプラス



ポイント + 5



味の素
CookDo極 (プレミアム)
●麻辣回鍋肉用
100g・2~3人前
●麻辣麻婆豆腐用
125g・2~3人前
本体価格各 **339**円
(参考税込価格 税率8% 各367円)



カゴメ
●トマトケチャップ
500g
●醸熟ソース 本体価格各 **269**円
とんかつ (参考税込価格 税率8% 各291円)



アサヒ
ワnda
モーニングアメリカノ
●ブラック
●ラテ 本体価格各 **109**円
600ml (参考税込価格 税率8% 各118円)

ポイント + 3

<p>東洋水産 マルちゃん正麺 ●醤油味 ●豚骨醤油味 5食入 本体価格各 429円 (参考税込価格 税率8% 各464円)</p>	<p>エスエス ワンタンメン ワンタンメン CoCo香辛屋監修 カレー味 5食入 本体価格各 419円 (参考税込価格 税率8% 各453円)</p>	<p>ホーム SPAM ●レギュラー ●レスソルト 18食入 本体価格各 499円 (参考税込価格 税率8% 各539円)</p>	<p>キッコーマン いつでも新鮮 しぼりたて ●生しよゆ ●味わいリッチ 減塩しよゆ 620ml 本体価格各 349円 (参考税込価格 税率8% 各377円)</p>	<p>キユーピー 深煎りごま ドレッシング ●シーザーサラダ ドレッシング 180ml 本体価格各 229円 (参考税込価格 税率8% 各248円)</p>	<p>理研ビタミン ノンオイル ●青じそ ●くせになる うま塩 180ml 本体価格各 199円 (参考税込価格 税率8% 各215円)</p>		
<p>キユーピー ●マヨネーズ 350g ●ハーブ 300g 本体価格各 299円 (参考税込価格 各323円)</p>	<p>オタフク ●お好みソース ●焼そば ソース500g 本体価格各 339円 (参考税込価格 各367円)</p>	<p>シマダ 味の素 粉末 10g×20袋入 ●焼きあごだし 粉末 8g×20袋入 本体価格各 299円 (参考税込価格 各323円)</p>	<p>かどや ●金印 純正ごま油 ●純正ごま油 濃口 200g 本体価格各 399円 (参考税込価格 各431円)</p>	<p>J-オイルミルズ ●オリーブオイル エクストラバージン ●オリーブ オイル 200g 本体価格各 499円 (参考税込価格 各539円)</p>	<p>カゴメ ●基本のトマトソース 295g ●鶏肉の トマト煮用 ソース 230g 本体価格各 249円 (参考税込価格 各269円)</p>		
<p>グルコ DONBURI亭 ●牛丼 160g ●中華丼 210g 本体価格各 239円 (参考税込価格 各259円)</p>	<p>ニッポン もちっとおいしいスバゲティ ●1.5mm ●1.8mm 600g 本体価格各 299円 (参考税込価格 各323円)</p>	<p>日清製粉ウエルナ ママー チャック付き結束タイプ ●早くでスバゲティ FineFast 2/3サイズ 1.6mm ●なめらかもちり早くでスバゲティ FineFast 2/3サイズ 1.6mm 400g 本体価格各 369円 (参考税込価格 各399円)</p>	<p>SSB まぜるだけの スバゲティソース生風味 ●たらこ ●からし明太子 1人前×2袋入 本体価格各 229円 (参考税込価格 各248円)</p>	<p>マルトモ ●かつおパック 1.5g×18袋入 ●焼きあごだし ●さつま55 65g 本体価格各 259円 (参考税込価格 各280円)</p>	<p>ニッコロ ●味付のり卓上 12切100枚 ●味付のり 卓上 6切6袋入 本体価格各 449円 (参考税込価格 各485円)</p>	<p>大森屋 おかすのり サクッと 仕上げ 8切6袋6袋入 本体価格各 369円 (参考税込価格 各399円)</p>	<p>サトウ サトウの徳用竹つき餅 ●切り餅 ●まる餅 560g 本体価格各 749円 (参考税込価格 各809円)</p>
<p>S&B 味の名人 ●欧風ビーフカレー 200g ●大阪あまから ビーフカレー 180g 本体価格各 369円 (参考税込価格 各399円)</p>	<p>中村屋 インドカレー ●インドカレー ●バターチキン 170g 本体価格各 299円 (参考税込価格 各323円)</p>	<p>S&B お徳用 ちよと養生なカレー ●おろし生しょうが 160g ●おろし 生にんにく 175g 本体価格各 299円 (参考税込価格 各323円)</p>	<p>藤原 ●播州そうめん 500g ●そば 400g 本体価格各 219円 (参考税込価格 各237円)</p>	<p>ヤマモ 名代 ●そうめんつゆ ●そばつゆ 500ml 本体価格各 189円 (参考税込価格 各205円)</p>	<p>焼屋 ●揚げ葱がザクッと香ばしい 食べるねぎ油 100g ●辛そうで辛い ●しょうゆ 少し辛い ラー油 110g 本体価格各 339円 (参考税込価格 各367円)</p>	<p>キユーピー ●ライトフレークかつお油漬 ●ライトシュ まぐろ油漬 フレーク 70g×3個入 本体価格各 359円 (参考税込価格 各388円)</p>	<p>エノ 浅漬けの素 ●レギュラー ●昆布だし 600ml 本体価格各 219円 (参考税込価格 各237円)</p>
<p>ハナマルキ 風味一番 だし入りみそ 650g 本体価格各 259円 (参考税込価格 各280円)</p>	<p>味の素AGF ちよと養生な珈琲店 ●スライクブレンド22本入 ●ブラックインポックス 産地ブレンド アノート 16本入 本体価格各 499円 (参考税込価格 各539円)</p>	<p>小川珈琲 ドリップ珈琲 ●プレミアムブレンド ●コーヒーショップ ブレンド 7袋入 本体価格各 449円 (参考税込価格 各485円)</p>	<p>小川珈琲 レギュラー珈琲ブレンド3 ●オリジナル ●モカブレンド 230g 本体価格各 799円 (参考税込価格 各863円)</p>	<p>UCC GOLDSPECIAL ●レギュラー ●リッチ 240g 本体価格各 839円 (参考税込価格 各907円)</p>	<p>三井農林 ロイヤル ミルクティー 250g 本体価格各 479円 (参考税込価格 各518円)</p>	<p>ニッポンハム ●シャウライス 3連 99g×3 ●シャウブロック 120g 本体価格各 289円 (参考税込価格 各313円)</p>	
<p>伊藤ハム ●ロースハム切り落とし 95g ●ももハム 切り落とし 100g 本体価格各 279円 (参考税込価格 各302円)</p>	<p>丸大食品 いつも新鮮 ●ロースハム 3連 111g ●ハーブ ペーコン 3連 96g 本体価格各 239円 (参考税込価格 各259円)</p>	<p>ファミマ 香薫 あらびきポーク ウインナー 90g×2袋1束 本体価格各 299円 (参考税込価格 各323円)</p>	<p>ファミマ 香薫 あらびきポーク ウインナー 480g 本体価格各 799円 (参考税込価格 各863円)</p>	<p>香雪さぶる 生ハムローズ 72g 本体価格各 279円 (参考税込価格 各302円)</p>	<p>明治 ●コーンソフト 300g ●コーンソフト バター入り 280g 本体価格各 269円 (参考税込価格 各291円)</p>	<p>森永 クラフト ●フレッシュモッツアレラ 100g ●ひとくち フレッシュ モッツアレラ 66g 本体価格各 359円 (参考税込価格 各388円)</p>	<p>マルンフード とろ〜り やわらか ミックス 430g 本体価格各 579円 (参考税込価格 各626円)</p>
<p>QBB 大きい ●スライスチーズ ●とろける スライス 7枚入 本体価格各 269円 (参考税込価格 各291円)</p>	<p>QBB ●6Pチーズ ●カマンベール入り 6Pチーズ 90g 本体価格各 199円 (参考税込価格 各215円)</p>	<p>アサヒ 免疫サポート plusカルピス ●免疫サポート ●睡眠・腸活 ケア 200ml 本体価格各 139円 (参考税込価格 各151円)</p>	<p>日清ヨー ●ビルクル400 ●ビルクル400 鉄分 65ml×10本入 本体価格各 249円 (参考税込価格 各269円)</p>	<p>富印メグミルク ●MBPドリンク ●MBPドリンク 糖類オフ・ 低カロリー 100g 本体価格各 129円 (参考税込価格 各140円)</p>	<p>オikos 高吸収タンパク質 ●ストロベリー ●ブルーベリー 113g 本体価格各 179円 (参考税込価格 各194円)</p>	<p>カゴメ 野菜生活100 Smoothie ●アサヒ&ベリミix ●グリーン スムージー 330ml 本体価格各 189円 (参考税込価格 各205円)</p>	



紙面の掲載価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。ご精算時には、本体価格の合計金額に消費税を加えた金額(1円未満切捨て)をお支払いください。
※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する事がございます。※一部取扱い商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。

2026年
5/5(祝) 31日

フリ得品

お値打ち品の
ゲットチャンス★
さらにポイントプラス
フレスコメンバーズカード会員様限定

ポイント + 3

マルサンアイン
●調製豆乳カロリー-45%オフ
●豆乳飲料麦芽コーヒーカーロリー-50%オフ
1000ml
本体価格 **199**円
(参考税込価格 各215円)

キッコーマン
●調製豆乳
●おいしい無調整豆乳
1000ml
本体価格 **209**円
(参考税込価格 各226円)

明治
おいしいミルク
●紅茶
●コーヒー
450ml
本体価格 **199**円
(参考税込価格 各215円)

グロ
アーモンド効果
●砂糖不使用
●3種のナッツ
砂糖不使用
1000ml
本体価格 **399**円
(参考税込価格 各431円)

森永
マウンドライニア
●カフェラッテ
●カフェラッテ
●カフェオレ
アイスラッテ
240ml
本体価格 **149**円
(参考税込価格 各161円)

森永
●焼プリン 140g
●焼プリン
●カフェオレ
130g
本体価格 **159**円
(参考税込価格 各172円)

オハヨー
なめらか贅沢な焼プリン
●カスタード
●クリーム
●チーズ
105g
本体価格 **179**円
(参考税込価格 各194円)

シマダ
流水種
●国産そば粉使用そば
●国産小麦粉使用うどん
2人前
本体価格 **219**円
(参考税込価格 各237円)

シマダ
流水種冷し中華
●醤油味
●ごまだれ味
2人前
本体価格 **299**円
(参考税込価格 各323円)

日清
中華風涼麺
●ごまだれ涼麺
2人前
本体価格 **279**円
(参考税込価格 各302円)

名城食品
冷し中華
●ごまだれ
冷し中華
2人前
本体価格 **199**円
(参考税込価格 各215円)

東洋水産
北の味わい
ざるラーメン
●揚げごまだれ
●和風つゆ
2人前
本体価格 **279**円
(参考税込価格 各302円)

河鶴
ふくらみ梅
つぶれ梅
●しそ
●はちみつ
330g
本体価格 **279**円
(参考税込価格 各302円)

紀州南高梅
●はちみつ風味
●しそ風味
105g
本体価格 **459**円
(参考税込価格 各496円)

やまゆ
二色お茶漬バリバリ
●赤しほ漬
●つぼ漬
80g
本体価格 **199**円
(参考税込価格 各215円)

梅子
ばくちまいだいこん
●かつお
●あまくち
200g
本体価格 **119**円
(参考税込価格 各129円)

山本
お徳用
●甘らっきょう
●ひり辛
らっきょう
250g
本体価格 **279**円
(参考税込価格 各302円)

備後清酒
吉野家
●白菜キムチ
180g
●カクテキ
160g
本体価格 **219**円
(参考税込価格 各237円)

ニッスイ
●おさかなのソーセージ
70g×4本入
●おさかなの
ウィンナー
20g×8本入
本体価格 **249**円
(参考税込価格 各269円)

一正
●サラスタック
●チーズ風味
スティック
10本入
本体価格 **119**円
(参考税込価格 各129円)

かわ真
●ひとくちちくわ天
磯辺揚 8個入
●もっちり餅
4枚入
本体価格 **179**円
(参考税込価格 各194円)

京都タンパク
京都絹豆腐
150g×3個入
本体価格 **89**円
(参考税込価格 各97円)

高橋食品
近江納豆
40g×3個入
本体価格 **119**円
(参考税込価格 各129円)

タノ
明太子
小粒納豆
40g×3個入
本体価格 **149**円
(参考税込価格 各161円)

ykベーキング
●濃くて旨い!
北海道ミルク蒸しケーキ
●よもぎあわせ
(粒あん)
1個
本体価格 **139**円
(参考税込価格 各151円)

ヤマザキ
●生クイーンアマン
りんごカスタード
●ハム&オニオン
マフィン
1個
本体価格 **149**円
(参考税込価格 各161円)

ヤマザキ
●エイトドーナツ
シュガー
●ハムマヨネーズ
フランス
1個
本体価格 **109**円
(参考税込価格 各118円)

パスコ
●たっぷりホイップロール
●たっぷりホイップロール
いちご
1個
本体価格 **129**円
(参考税込価格 各140円)

グロ
牧場しほり
ホームユース
4個入
本体価格 **359**円
(参考税込価格 各388円)

ニッスイ
大きな焼きおにぎり
6個入
本体価格 **489**円
(参考税込価格 各529円)

明治
●ミルクチョコレート
●ブラック
チョコレート
50g
本体価格 **179**円
(参考税込価格 各194円)

不二家
●ピーナッツ
チョコレート
140g
●アーモンド
チョコレート
17g
本体価格 **309**円
(参考税込価格 各334円)

グロ
ビスコ大袋
●アソートバック
●<発酵バター>
アソート
バック
32枚入
本体価格 **339**円
(参考税込価格 各367円)

和歌山産
ジュレココ
●温州みかん
●アロエ&
シャイン
マスカット
160g
本体価格 **119**円
(参考税込価格 各129円)

ノーベル製菓
やわらか果実
ゼリー
230枚入
本体価格 **369**円
(参考税込価格 各399円)

イトランド
大阪王将
●羽根つき餃子
●羽根つき
スタミナ
肉餃子
12個入
本体価格 **209**円
(参考税込価格 各226円)

Umios
石焼風
ピビンバ炒飯
430g
本体価格 **529**円
(参考税込価格 各572円)

Umios
あおり炒めの
焼豚炒飯
430g
本体価格 **529**円
(参考税込価格 各572円)

森永
●ミルクキャラメル
●塩キャラメル
122枚入
本体価格 **139**円
(参考税込価格 各151円)

龍角散
●龍角散ののどすっきりタブレット
●龍角散ののどすっきりタブレット
ハニーレモン味
10.4g
本体価格 **189**円
(参考税込価格 各205円)

カンロ
サトロンググミ
●グレープソーダ
●ソーダ
70g
本体価格 **189**円
(参考税込価格 各205円)

湖池屋
ドンカス
●ビーフチリカス
●チーズ
チリカス
57g
本体価格 **109**円
(参考税込価格 各118円)

湖池屋
ポリンキー
●あざりコーン
●めんたいあい
ゼリー
55g
本体価格 **119**円
(参考税込価格 各129円)

亀田
●ハッピーターン 96g
●ハッピーターン
スパイス
73g
本体価格 **189**円
(参考税込価格 各205円)

フルボック
●アルファオート
9枚入
●ガトー
レーズン
5枚入
本体価格 **199**円
(参考税込価格 各215円)

bitago
玉子豆腐
bitago
玉子豆腐
●肉と野菜
肉&キムチ
1個
本体価格 **1,080**円
(参考税込価格 各1,167円)

不二家
●カントリーマアム
バナナ&ココア
18枚入
●ホームパイ
38枚入
本体価格 **309**円
(参考税込価格 各334円)

梅田
薫ボール
83g
本体価格 **169**円
(参考税込価格 各183円)

三幸
●えび汁 22枚入
●じゃこ気分
24枚入
本体価格 **179**円
(参考税込価格 各194円)

三幸
●雪の宿サラダ
20枚入
●粒より小餅
80g
本体価格 **199**円
(参考税込価格 各215円)

栗山
●ぼかうけ
アソート
●瀬戸の湯揚
アソート
21枚入
本体価格 **219**円
(参考税込価格 各237円)

でんふ
●柿ピーナッツ 350g
●小魚
柿ピーナッツ
264g
本体価格 **499**円
(参考税込価格 各539円)

ヤマザキ
ルヴァン
●全粒粉
54枚入
●プライム
269円
本体価格 **269**円
(参考税込価格 各291円)

井村屋
●片手で食べられる
小さなようかん
●片手で食べられる
小さなようかん塩
7本入
本体価格 **289**円
(参考税込価格 各313円)

日清シスコ
シスコ
●フロスト
220g
●マイルド
チョコ200g
本体価格 **269**円
(参考税込価格 各291円)

ケロッコ
オールブラシ
●フルーツミックス 380g
●プランチョコ
フレーク
350g
本体価格 **559**円
(参考税込価格 各604円)

アサヒ
●十六茶
660ml
●おいしい水
天然水
レモン水無糖
600ml
本体価格 **79**円
(参考税込価格 各86円)

ココロ
爽健美茶
600ml
本体価格 **79**円
(参考税込価格 各86円)

ココロ
綾鷹
650ml
本体価格 **99**円
(参考税込価格 各107円)

伊藤園
●健康ミネラルむぎ茶 600ml
●健康ミネラルむぎ茶
黒豆麦茶
650ml
本体価格 **89**円
(参考税込価格 各97円)

伊藤園
お〜いお茶
●緑茶
●濃い茶
600ml
本体価格 **99**円
(参考税込価格 各107円)

伊藤園
お〜いお茶
●濃い茶ストログ
470ml
●ほうじ茶
600ml
本体価格 **99**円
(参考税込価格 各107円)

サントリー
キルティ炭酸
NOPE
600ml
本体価格 **99**円
(参考税込価格 各107円)

ココロ
ジョージア
●カフェラッテ
●ブラック
500ml
本体価格 **119**円
(参考税込価格 各129円)

UCC
BLACK無糖
黒の余韻
375g
本体価格 **139**円
(参考税込価格 各151円)

アサヒ
●モンスターストログ
●モンスタ
エナジ
ゼロシュガー
355ml
本体価格 **199**円
(参考税込価格 各215円)

アサヒ
カルピス
●白
●完熟巨峰
470ml
本体価格 **319**円
(参考税込価格 各345円)

カゴメ
●野菜一日
ご一杯
●濃厚
リコピン
720ml
本体価格 **319**円
(参考税込価格 各345円)

キッコーマン
デルモンテ
食塩無添加
トマトジュース
800ml
本体価格 **219**円
(参考税込価格 各237円)

アリカミン製薬
アリナミンメディカルバランス
●グレープフルーツ風味
●アップル風味
100ml
本体価格 **179**円
(参考税込価格 各194円)

アサヒ
ウィルキンソン
●タンサン
●タンサンレモン
500ml
本体価格 **79**円
(参考税込価格 各86円)

サントリー
-196
ストロングゼロ
●ダブル
グレープフルーツ
500ml
本体価格 **169**円
(参考税込価格 各186円)

宝酒造
焼酎ハイボール
●ドライ
●レモン
500ml
本体価格 **159**円
(参考税込価格 各175円)

サントリー
●金麦
●金麦
●金麦
(糖質75%オフ)
500ml
本体価格 **219**円
(参考税込価格 各241円)

アサヒ
●アサヒ
生ビール
●アサヒ
ゴールド
350ml
6缶パック
本体価格 **1,149**円
(参考税込価格 各1,264円)

キリン
晴れ風
350ml
6缶パック
本体価格 **1,169**円
(参考税込価格 各1,286円)

サッポロ
黒ラベル
350ml
6缶パック
本体価格 **1,159**円
(参考税込価格 各1,275円)

黄桜
辛口一献
2L
本体価格 **1,080**円
(参考税込価格 各1,188円)

紙面の掲載価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。ご精算時には、本体価格の合計金額に消費税を加えた金額(1円未満切捨て)をお支払いください。
※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する事がございます。※一部取扱い商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。