

2026年

8/5(水) 31(月)

フレ得品

お値打ち品の
ゲットチャンス★

フレスコメンバーズカード会員様限定

さらに

ポイントプラス

なんと!
ポイント

+10

伊藤園
●健康ミネラル
むぎ茶
●健康ミネラル
むぎ茶黒豆麦茶
650ml本体
価格 各 89 円
(参考税込価格
税率8% 各 97 円)レッドブル
●レッドブル
●エナジードリンク
●シュガーフリー
250ml本体
価格 各 199 円
(参考税込価格
税率8% 各 215 円)伊藤園
お〜いお茶
●緑茶
●濃い茶
●玄米茶
●ほうじ茶
600ml本体
価格 各 89 円
(参考税込価格
税率8% 各 97 円)J-オイルミルズ
●オリーブオイル
エクストラバージン
●オリーブオイル
200g本体
価格 各 499 円
(参考税込価格
税率8% 各 539 円)ポイント
+5カゴメ
●トマトケチャップ 500g
●醸熟ソースとんかつ
500ml本体
価格 各 269 円
(参考税込価格
税率8% 各 291 円)アサヒ
ワнда
モーニングアメリカノ
●ブラック
●ラテ
500ml本体
価格 各 109 円
(参考税込価格
税率8% 各 118 円)ポイント
+3東洋水産
●マルちゃん正麺 醤油味
●カレーうどん
甘口
5食入本体
価格 各 439 円
(参考税込価格
税率8% 各 475 円)日清
お碗で食べる
●どん兵衛ゆず仕立てうどん
●チキンラーメン
3食入本体
価格 各 269 円
(参考税込価格
税率8% 各 291 円)エビス
スープはるさめ
●ワンタン 22g
●かきたま
20g本体
価格 各 169 円
(参考税込価格
税率8% 各 183 円)大塚
100kcal
マイサイズ
●親子丼
150g本体
価格 各 129 円
(参考税込価格
税率8% 各 140 円)キッコーマン
いつでも新鮮
●しぼりたて
生しょうゆ
●味いりウチ
減塩しょうゆ
620ml本体
価格 各 349 円
(参考税込価格
税率8% 各 377 円)ヤマキ
●めんつゆ
濃縮2倍
●割烹だし
500ml本体
価格 各 219 円
(参考税込価格
税率8% 各 237 円)ヤマモリ
名代
●そうめんつゆ
●そばつゆ
500ml本体
価格 各 189 円
(参考税込価格
税率8% 各 205 円)膳有楽
●播州そうめん
500g
●そば
400g本体
価格 各 219 円
(参考税込価格
税率8% 各 237 円)カゴメ
●基本のトマトソース 295g
●鶏肉の
トマト煮用
ソース 230g本体
価格 各 259 円
(参考税込価格
税率8% 各 280 円)味の素
CookDo
●広東式麻婆豆腐用 125g・3〜4人前
●四川式麻婆豆腐用
106.5g・3〜4人前本体
価格 各 199 円
(参考税込価格
税率8% 各 215 円)ニッポン
味のり
●味付のり卓上
12切100枚
●味のり極
8切6枚6個入本体
価格 各 449 円
(参考税込価格
税率8% 各 485 円)日清製粉ウエル
●ホットケーキミックス
極もち
国内産小麦粉
100%使用
480g本体
価格 各 299 円
(参考税込価格
税率8% 各 323 円)かどや
●金印
純正ごま油
●純正ごま油
濃口 200g本体
価格 各 439 円
(参考税込価格
税率8% 各 475 円)シマヤ
●だしの素粉末 10g×20個入
●焼きあごだし
粉末
8g×20個入本体
価格 各 329 円
(参考税込価格
税率8% 各 356 円)マルモ
●かつおパック
1.5g×18個入
●さつま55
55g本体
価格 各 289 円
(参考税込価格
税率8% 各 313 円)ミツカン
黒酢ストレート
●りんご
●ブルーベリー
1000ml本体
価格 各 299 円
(参考税込価格
税率8% 各 323 円)S&B
●あじわいカレー中辛 170g
●あじわい
濃厚豚カレー
中辛
150g本体
価格 各 99 円
(参考税込価格
税率8% 各 107 円)S&B
お徳用
●おろし
生しょうが 160g
●おろし
生にんにく 175g本体
価格 各 299 円
(参考税込価格
税率8% 各 323 円)S&B
●おろし
生しょうが 160g
●おろし
生にんにく 175g本体
価格 各 299 円
(参考税込価格
税率8% 各 323 円)S&B
●おろし
生しょうが 160g
●おろし
生にんにく 175g本体
価格 各 299 円
(参考税込価格
税率8% 各 323 円)キッコーマン
●ライトフレークかつお油漬
●ライトツナ
まぐろ油漬
フレーク
70g×3個入本体
価格 各 359 円
(参考税込価格
税率8% 各 388 円)カンピー
●いちごジャム
●ブルーベリー
ジャム
280g本体
価格 各 279 円
(参考税込価格
税率8% 各 302 円)エバラ
黄金の味
●甘口
●中辛
360g本体
価格 各 389 円
(参考税込価格
税率8% 各 421 円)オタフク
●お好みソース
●焼そば
ソース
500g本体
価格 各 349 円
(参考税込価格
税率8% 各 377 円)オタフク
●お好み焼
お好み焼
こだわりセット
4人前本体
価格 各 399 円
(参考税込価格
税率8% 各 431 円)ニッポン
オーマイプレミアム
もちっとおいしいスパゲティ
●1.5mm 1.8mm
600g本体
価格 各 339 円
(参考税込価格
税率8% 各 367 円)味の素AGF
●ちやうど贅沢な珈琲店
スプレッドブラック
スペシャルブレンド 222本入
●ブレンド
スティック
ブラック
25本入本体
価格 各 499 円
(参考税込価格
税率8% 各 539 円)BLEND3
ORIGINAL
レギュラーコーヒー
3連
●オリジナル
●モカブレンド
230g本体
価格 各 799 円
(参考税込価格
税率8% 各 863 円)Pocari Sweat
●ポカリスエット
パウダー 1L用
65g本体
価格 各 129 円
(参考税込価格
税率8% 各 140 円)Pocari Sweat
●ポカリスエット
パウダー 1L用
150g本体
価格 各 339 円
(参考税込価格
税率8% 各 367 円)Pocari Sweat
●ポカリスエット
パウダー 1L用
90g×2袋・1束本体
価格 各 299 円
(参考税込価格
税率8% 各 323 円)Pocari Sweat
●ポカリスエット
パウダー 1L用
100g本体
価格 各 289 円
(参考税込価格
税率8% 各 313 円)Pocari Sweat
●ポカリスエット
パウダー 1L用
93g本体
価格 各 259 円
(参考税込価格
税率8% 各 280 円)Pocari Sweat
●ポカリスエット
パウダー 1L用
102g本体
価格 各 249 円
(参考税込価格
税率8% 各 269 円)Pocari Sweat
●ポカリスエット
パウダー 1L用
150g本体
価格 各 259 円
(参考税込価格
税率8% 各 280 円)Pocari Sweat
●ポカリスエット
パウダー 1L用本体
価格 各 259 円
(参考税込価格
税率8% 各 280 円)

紙面の掲載価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。ご精算時には、本体価格の合計金額に消費税を加えた金額(1円未満切捨て)をお支払いください。

※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する事がございます。※一部取扱い商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。

2026年

8/5(水) 31月

フル得品

お値打ち品の
ゲットチャンス★ フレスコメンバーズカード会員様限定
さらに ポイントプラス

ポイント + 3



明治
十勝カマンベールチーズ
●焼製(切れていない)
●ひとくち
●切れてるタイプ
90g
本体価格 459円
(参考税込価格 各496円)

森永
クラッシュ
●フレッシュモッツアレラ100g
●ひとくち
●フレッシュ
モッツアレラ
86g
本体価格 299円
(参考税込価格 各323円)

マルンフード
やわらか
ミックス
430g
本体価格 579円
(参考税込価格 各626円)

QBB
大きい
●大きいスライスチーズ
●大きいとろける
スライス
7枚入
本体価格 269円
(参考税込価格 各291円)

QBB
うすざり
●スライスチーズ
●とろける
スライス
9枚入
本体価格 259円
(参考税込価格 各280円)

カゴメ
●トマトジュース
●野菜生活100
オリジナル
200ml
本体価格 119円
(参考税込価格 各129円)

アサヒ
plusカルピス
●免疫サポート
●睡眠・腸活
ケア 200ml
本体価格 129円
(参考税込価格 各140円)

日清ヨー
●ビルクル400
●ビルクル400
鉄分
65mlx10本入
本体価格 259円
(参考税込価格 各280円)

キッコーマン
●調製豆乳
●おいしい
無調整豆乳
500ml
本体価格 179円
(参考税込価格 各194円)

マルサンアイ
●国産大豆の調製豆乳
●濃厚10%国産大豆の
無調整豆乳
1000ml
本体価格 259円
(参考税込価格 各280円)

明治
おいしいミルク
●紅茶
●コーヒー
450ml
本体価格 199円
(参考税込価格 各215円)

伊藤園
タリーズ
●ブラック
●甘さひかえめ
微糖
1000ml
本体価格 329円
(参考税込価格 各356円)

オハヨー
ぜいたく果実のヨーグルト
いちご
●ブルーベリー
本体価格 139円
(参考税込価格 各151円)

森永
ビヒダス
ヨーグルト
便通改善
●ドリンクタイプ
●脂肪0
ドリンクタイプ
100g
本体価格 139円
(参考税込価格 各151円)

明治
●ヘモグロビンA1c
対策ヨーグルト
ドリンクタイプ
●ヘモグロビンA1c
対策ヨーグルト
112g
本体価格 139円
(参考税込価格 各151円)

グロ
Bifixヨーグルトα
●ほんのり甘い・脂肪0
●プレーン
砂糖不使用
400g
本体価格 279円
(参考税込価格 各302円)

森永
●アロエ
ヨーグルト
●アロエ
ヨーグルトW
80gx2個入
本体価格 199円
(参考税込価格 各215円)

名産食品
●冷し中華
●ごまだれ
冷し中華
2人前
本体価格 199円
(参考税込価格 各215円)

日清
●中華風涼麺
●ごまだれ涼麺
2人前
本体価格 279円
(参考税込価格 各302円)

東洋水産
信州
●更科生ざるそば
●粗挽き
生ざるそば
2人前
本体価格 279円
(参考税込価格 各302円)

シマダヤ
流水麺
●国産そば粉使用そば
●国産小麦粉使用
そうめん
2人前
本体価格 199円
(参考税込価格 各215円)

河橋
ぶつから梅底つづれ梅
●しそ
●はちみつ
330g
本体価格 279円
(参考税込価格 各302円)

中田
豊熟梅
●はちみつ
●しそ風味
165g
本体価格 359円
(参考税込価格 各388円)

増子
ばくうまいごん
●かつお
●あまくち
200g
本体価格 119円
(参考税込価格 各129円)

山本
お徳用
●甘らっきょう
●ピリ辛
らっきょう
250g
本体価格 279円
(参考税込価格 各302円)

新進
●メンマ70g
●良質福神漬
80g
本体価格 119円
(参考税込価格 各129円)

備後漬物
旨えきムチ
400g
本体価格 349円
(参考税込価格 各377円)

正
●鰯入りちくわ3本入
●シーサダ
ビュアふぶき
110g
本体価格 199円
(参考税込価格 各215円)

かな
新ちくわ
4本入
本体価格 99円
(参考税込価格 各107円)

ニッスイ
まるごと
おいしい
太ちくわ
3本入
本体価格 249円
(参考税込価格 各269円)

高橋食品
近江納豆
40gx3個入
本体価格 119円
(参考税込価格 各129円)

京都タバコ
京都絹豆腐
150gx3個入
本体価格 99円
(参考税込価格 各107円)

ykベニ
もちふわ
食パン
5-6枚切
本体価格 159円
(参考税込価格 各172円)

ヤマザキ
薄皮
●つぶあんぱん
●クリームパン
4個入
本体価格 189円
(参考税込価格 各205円)

ヤマザキ
●永谷園監修 麻婆春雨まん
●永谷園監修
広東風
かに玉風味まん
1個
本体価格 149円
(参考税込価格 各161円)

バスコ
●超熟フォカッチャ
●自家製ソースの
ピザ
フォカッチャ
5個入
本体価格 219円
(参考税込価格 各237円)

グロ
SUNAO
●パニラソフト
●チョコ
パニラソフト
170ml
本体価格 199円
(参考税込価格 各215円)

ニッスイ
たこ焼き
16個入
本体価格 439円
(参考税込価格 各475円)

グロ
ジャイアント
カブリコ
●いちご
●ミルク
1本
本体価格 179円
(参考税込価格 各194円)

明治
●アーモンドチョコレート79g
●マカダミア
チョコレート
9個入
本体価格 279円
(参考税込価格 各302円)

不二家
●ピーナッツチョコレート140g
●アーモンド
チョコレート
17個入
本体価格 319円
(参考税込価格 各345円)

meit
バーディーパック
●アルファベットチョコレート206g
●ナッツ
チョコレート
コレクション
175g
本体価格 550円
(参考税込価格 各594円)

森永
●ハイチュウグレープ
●すっぱイチ
レモン味
12個入
本体価格 119円
(参考税込価格 各129円)

リッポ
●しゃりもちにグミ
●ヨーグルト味
●グレープ味
57g
本体価格 129円
(参考税込価格 各140円)

イトアトイ
大阪王将
●朝焼つき餃子
●朝焼つき
スタミナ
肉餃子
12個入
本体価格 209円
(参考税込価格 各226円)

日清中華
●上海焼そば
大盛り840g
●汁なし担々麺
大盛り360g
本体価格 289円
(参考税込価格 各313円)

カルビー
ポテトチップス
ガッツリ
●うすしお味
●コンソメ味
55g
本体価格 119円
(参考税込価格 各129円)

湘池屋
ドンタコス
●ビーフタコス
●チーズ
チリタコス
57g
本体価格 109円
(参考税込価格 各118円)

湘池屋
ポリンキー
●あさりコーン
●めんたいあじ
55g
本体価格 129円
(参考税込価格 各140円)

UHA味覚糖
おさつどっ
●プレーン
●塩バター
65g
本体価格 139円
(参考税込価格 各151円)

三幸
雪の宿
●黒糖みるく味
●サラダ
20個入
本体価格 199円
(参考税込価格 各215円)

ヤマザキビヤ
ルヴァン
●プライムクラッカー
●全粒粉
クラッカー
39個入
本体価格 159円
(参考税込価格 各172円)

ケロッグ
素材まるごと
グラノーラ
●朝焼つき
70%オフ
350g
本体価格 499円
(参考税込価格 各539円)

味の素
ザ・スターバ
580g
本体価格 549円
(参考税込価格 各593円)

不二家
●カントリーマアム
パナ&ココア
18個入
本体価格 319円
(参考税込価格 各345円)

ミスタード
コンラエティ
●ショコラサブレ
8個入
本体価格 299円
(参考税込価格 各323円)

フルボン
●ひとくち
ホワイトロリータ
43g
本体価格 179円
(参考税込価格 各194円)

日清シスコ
●ココナッツサブレ
●ココナッツサブレ
トリプルサブレ
16個入
本体価格 119円
(参考税込価格 各129円)

ギンビス
●たべっ子動物バター味6個入
●たべっ子水餃子
4個入
本体価格 299円
(参考税込価格 各323円)

和歌山産業
●国産
温州みかんゼリー
●長野県産
シャインマスカット
ゼリー
68gx4個入
本体価格 199円
(参考税込価格 各215円)

ノーベル製菓
やわらか果実
ゼリー
230g
本体価格 379円
(参考税込価格 各410円)

和歌山産業
ジュレヨー
●温州みかん
●アロエ
●シャイン
マスカット
160g
本体価格 119円
(参考税込価格 各129円)

栗山
●ばくけアソート
●瀬戸の夕陽
アソート
21個入
本体価格 219円
(参考税込価格 各237円)

亀田
●つまみ種
●午後の
つまみ種
6個入
本体価格 239円
(参考税込価格 各259円)

梅田
●熊手丸
●熊手丸
きな粉
64g
本体価格 179円
(参考税込価格 各194円)

でんぱ
●ウルトラミニアソート200g
●ポリッパ
アソート
180g
本体価格 379円
(参考税込価格 各410円)

コカ・コーラ
●爽健美茶600ml
●やんめの麦茶
650ml
本体価格 79円
(参考税込価格 各86円)

コカ・コーラ
●綾鷹
●綾鷹
濃い緑茶
650ml
本体価格 99円
(参考税込価格 各107円)

アサヒ
●十六茶600ml
●おいしい水天然水
レモン水 無糖
600ml
本体価格 79円
(参考税込価格 各86円)

サントリー
●緑茶伊右衛門
●伊右衛門
濃い味
600ml
本体価格 89円
(参考税込価格 各97円)

コカ・コーラ
紅茶花伝
●ロイヤルミルクティー
●厳選しほりの
ピーチティー
440ml
本体価格 109円
(参考税込価格 各118円)

アサヒ
●カルピス
ウォーター
●カルピス
ソーダ
500ml
本体価格 109円
(参考税込価格 各118円)

アサヒ
●カルピス濃縮
●くんぐる
3種の乳酸菌
500ml
本体価格 109円
(参考税込価格 各118円)

アサヒ
カルピス
●白
●完熟巨峰
470ml
本体価格 319円
(参考税込価格 各345円)

カゴメ
●野菜一日
これ一杯
●濃厚
リコピン
720ml
本体価格 319円
(参考税込価格 各345円)

キーコーヒー
DOORS
●リキッド
●テラップ
●無糖
●微糖
1L
本体価格 269円
(参考税込価格 各291円)

アサヒ
●モンスター
●モンスター
パイプ
パンチ
355ml
本体価格 199円
(参考税込価格 各215円)

アサヒ
ワイルキンソン
●タンサン
●タンサン
レモン500ml
本体価格 79円
(参考税込価格 各86円)

宝酒造
焼酎ハイボール
●ドライ
●レモン
500ml
本体価格 159円
(参考税込価格 各175円)

サントリー
●角ハイボール
●角ハイボール
濃いめ
500ml
本体価格 289円
(参考税込価格 各318円)

サントリー
●金麦
●金麦(糖質75%オフ)
350mlx6パック
本体価格 889円
(参考税込価格 各978円)

サントリー
●サントリー生ビール
●サントリー生ビール
350mlx6パック
本体価格 1,119円
(参考税込価格 各1,231円)

アサヒ
スーパードライ
350mlx6パック
本体価格 1,179円
(参考税込価格 各1,297円)

キリン
一番搾り
350mlx6パック
本体価格 1,179円
(参考税込価格 各1,297円)

サッポロ
黒ラベル
350mlx6パック
本体価格 1,159円
(参考税込価格 各1,275円)



紙面の掲載価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。複数買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。ご精算時には、本体価格の合計金額に消費税を加えた金額(1円未満切捨て)をお支払いください。
※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する場合がございます。※一部取扱い商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。