2026年
11/5(木)▸30(月)

フレ得品

お値打ち品のゲットチャンス★

さらに フレスコメンバーズカード会員様限定 ポイントプラス



ポイント+5



日清製粉ウェルナ
マ・マー
なめらかもっちり
早ゆで結束スパゲティ1.6㎜
チャック付 500g

本体価格 339円
(参考税込価格 税率8% 367円)



ニップン
オーマイプレミアム
もっちっとおいしいスパゲッティ
●1.5㎜●1.8㎜ 600g

本体価格 各299円
(参考税込価格 税率8% 各323円)



伊藤園
●かりっと 大豆イソフラボン 黒豆茶
●お〜いお茶 ・緑茶 ・濃い茶 ・玄米茶 ・ほうじ茶 600ml
●濃い茶 PREMIUM STRONG W 470ml

本体価格 各89円
(参考税込価格 税率8% 各97円)



味の素
●ほんだし 8g×20袋入
●ほんだし かつおとこんぶのあわせだし 8g×24袋入

本体価格 各399円
(参考税込価格 税率8% 各431円)

ポイント+3





東洋水産
マルちゃん正麺
●醤油味 ●味噌味 5食入

本体価格 各439円
(参考税込価格 税率8% 各475円)



エースコック
スープはるさめ
●ワンタン 22g ●かきたま 20g

本体価格 各169円
(参考税込価格 税率8% 各183円)



永谷園
煮込みラーメン
●しょうゆ味 ●みそ味 2人前×2回分

本体価格 各349円
(参考税込価格 税率8% 各377円)



ヤマキ
割烹白だし 500ml

本体価格 269円
(参考税込価格 税率8% 291円)



ミツカン
かおりの蔵 丸搾りゆず 360ml

本体価格 459円
(参考税込価格 税率8% 496円)



S&B
お徳用
●おろし生しょうが 160g
●おろし生にんにく 175g

本体価格 各299円
(参考税込価格 税率8% 各323円)



J-オイルミルズ
●オリーブオイル エクストラバージン ●オリーブオイル 200g

本体価格 各499円
(参考税込価格 税率8% 各539円)



かどや
●金印 純正ごま油 ●純正ごま油 濃口 200g

本体価格 各399円
(参考税込価格 税率8% 各431円)



ハインツ
トマトケチャップ 逆さボトル 460g

本体価格 269円
(参考税込価格 税率8% 291円)



エバラ
黄金の味
●甘口 ●中辛 360g

本体価格 各389円
(参考税込価格 税率8% 各421円)



日清製粉ウェルナ
コツのいらない天ぷら粉 揚げ上手 チャック付 450g

本体価格 279円
(参考税込価格 税率8% 302円)



日清
●カレーメシ 欧風ビーフ 89g
●ハヤシメシ デミグラス 86g

本体価格 各249円
(参考税込価格 税率8% 各269円)



日清製粉ウェルナ
マ・マー
トマトの果肉たっぷりの
●ミートソース ●ミートソース マッシュルーム入り 260g・2人前

本体価格 各239円
(参考税込価格 税率8% 各259円)



バリラ
スパゲティNo.4 1.6㎜ 500g

本体価格 319円
(参考税込価格 税率8% 345円)



大塚
ポンカレーネオ
●牛肉の旨み 中辛 ●濃厚デミスパイシー 辛口 200g

本体価格 各219円
(参考税込価格 税率8% 各237円)



明治
銀座カリー
●中辛 ●辛口 180g

本体価格 各249円
(参考税込価格 税率8% 各269円)



中村屋
インドカリー
●ビーフスパイシー ●スパイシーチキン 200g

本体価格 各339円
(参考税込価格 税率8% 各367円)



ハウス
北海道シチュー
●クリーム ●コーンクリーム 180g・10皿分

本体価格 各339円
(参考税込価格 税率8% 各367円)



グリコ
クレアおばさんの
●クリームシチュー 142g・8皿分 ●ビーフシチュー 148g・8皿分

本体価格 各209円
(参考税込価格 税率8% 各226円)



ヤマモリ
●地鶏釜めしの素 ●九州かしわめし 3合用・3〜4人前

本体価格 各179円
(参考税込価格 税率8% 各194円)



シマヤ
●だしの素 粉末 10g×20袋入 ●焼きあごだし粉末 8g×20袋入

本体価格 各329円
(参考税込価格 税率8% 各356円)



マルトモ
●かつおパック 1.5g×18袋入 ●さつま55 55g

本体価格 各289円
(参考税込価格 税率8% 各313円)



ニコニコのり
●味付のり卓上 12切100枚 ●手巻やさん ハンディ 3切20枚

本体価格 各449円
(参考税込価格 税率8% 各485円)



永谷園
広東風かに玉 2人前

本体価格 209円
(参考税込価格 税率8% 226円)



サトウ
サトウの徳用杵つき餅
●切り餅 ●まる餅 550g

本体価格 各699円
(参考税込価格 税率8% 各755円)



アヲハタ
ヴェルデ
●ガーリックトーストブレッド ●明太フランス風トーストブレッド 100g

本体価格 各319円
(参考税込価格 税率8% 各345円)



カンピー
●いちごジャム ●ブルーベリージャム 280g

本体価格 各239円
(参考税込価格 税率8% 各259円)





リリー
白桃 4号缶 425g

本体価格 629円
(参考税込価格 税率8% 680円)



リリー
みかん 4号缶 425g

本体価格 579円
(参考税込価格 税率8% 626円)



カンピー
●つぶ入りコーンスープ ●まったりポタージュスープ 8袋入

本体価格 各239円
(参考税込価格 税率8% 各259円)



味の素AGF
ちょっと贅沢な珈琲店 プレミアムドリップ
●香り豊かやぐモカブレンド ●香り澄みわたるスペシャルブレンド 9袋入

本体価格 各549円
(参考税込価格 税率8% 各593円)



ネスレ
ネスカフェ ゴールドブレンド
●スティックコーヒー ●コク深めスティックコーヒー 18本入

本体価格 各499円
(参考税込価格 税率8% 各539円)



UCC
職人の珈琲 ワンドリップコーヒー ●深いコクのスペシャルブレンド ●あまい香りのリッチブレンド 16個入

本体価格 各599円
(参考税込価格 税率8% 各647円)

片岡物産
●トワイニング 腸活ミルクティー 140g ●バンホーテンの腸活ココア 160g

本体価格 各499円
(参考税込価格 税率8% 各539円)

キーコーヒー
DOORS+JET BREW
●オリジナルテイスト ●季節限定ブレンド 8袋入

本体価格 各549円
(参考税込価格 税率8% 各593円)

丸大食品
サラダチキン切落し
●プレーン ●ハーブ 100g

本体価格 各199円
(参考税込価格 税率8% 各215円)

プリマハム
香薫 あらびきポークウインナー 90g×2袋・1束

本体価格 299円
(参考税込価格 税率8% 323円)

伊藤ハム
朝のフレッシュ あらびきポークウインナー 80g×2袋・1束

本体価格 299円
(参考税込価格 税率8% 323円)

ニッポンハム
とろける4種チーズのハンバーグ 3個入

本体価格 319円
(参考税込価格 税率8% 345円)

フードリエ
モーニングステーキ 140g

本体価格 279円
(参考税込価格 税率8% 302円)

明治
十勝 カマンベールチーズ
●燻製(切れていない) ●切れていない 90g

本体価格 各399円
(参考税込価格 税率8% 各431円)

クラフト
パルメザンチーズ 80g

本体価格 499円
(参考税込価格 税率8% 539円)

マリンフード
とろけるミックスチーズ 300g

本体価格 499円
(参考税込価格 税率8% 539円)

紙面の掲載価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。 複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。ご精算時には、本体価格の合計金額に消費税を加えた金額(1円未満切捨て)をお支払いください。

※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する事がございます。※一部取扱い商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類を販売いたしません。※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。

2026年 11/5(木)▶30(月)

フレ得品

お値打ち品のゲットチャンス★

フレスコメンバーズカード会員様限定 さらに ポイントプラス

ポイント+3

QBB
大きい
●スライスチーズ
●とろける スライス
7枚入
本体価格 各269円
(参考税込価格 税率8% 各291円)

QBB
●6Pチーズ
●カマンベール入り 6Pチーズ
90g
本体価格 各199円
(参考税込価格 税率8% 各215円)

キッコーマン
●調製豆乳
●おいしい 無調整豆乳
1000ml
本体価格 各239円
(参考税込価格 税率8% 各259円)

マルサンアイ
●国産大豆の調製豆乳
●濃厚10%国産大豆の無調整豆乳
1000ml
本体価格 各279円
(参考税込価格 税率8% 各302円)

明治
●おいしい牛乳
●おいしい 低脂肪乳
450ml
本体価格 各179円
(参考税込価格 税率8% 各194円)

チチヤス
●毎朝快調ヨーグルト
●毎朝快調ヨーグルト 低糖質
80g×3個入
本体価格 各149円
(参考税込価格 税率8% 各161円)

森永
●アロエヨーグルト
●アサイーボウル&ヨーグルト Powered by 森永アロエ
80g×2個入
本体価格 各199円
(参考税込価格 税率8% 各215円)

フジッコ
カスピ海ヨーグルト
●プレーン
●脂肪0
400g
本体価格 各279円
(参考税込価格 税率8% 各302円)

ダノン
オイコス
高吸収タンパク質
●プレーン砂糖不使用
●プレーン加糖
123g
本体価格 各179円
(参考税込価格 税率8% 各194円)

カゴメ
野菜生活100スムージー
●オレンジビタミンミックス
●グリーンスムージー
330ml
本体価格 各189円
(参考税込価格 税率8% 各205円)

アサヒ
plusカルピス
●免疫サポート
●睡眠・腸活ケア
200ml
本体価格 各129円
(参考税込価格 税率8% 各140円)

明治
辻利
●お濃い抹茶ラテ
●濃く香る ほうじ茶ラテ
210ml
本体価格 各199円
(参考税込価格 税率8% 各215円)

森永
マウントレーニア
●カフェラッテ
●カフェラッテ エスプレッソ
240ml
本体価格 各159円
(参考税込価格 税率8% 各172円)

オハヨー
ぜいたく果実のむヨーグルト
●いちご
●ブルーベリー
180g
本体価格 各139円
(参考税込価格 税率8% 各151円)

シマダヤ
「時計台」
●濃香醤油らーめん
●濃厚味噌らーめん
2人前
本体価格 各299円
(参考税込価格 税率8% 各323円)

日清
一度は食べてみたかった日本の名店
●中華そば ますたに
●大阪塩元帥 コク旨塩
2人前
本体価格 各459円
(参考税込価格 税率8% 各496円)

東洋水産
●鍋用ラーメン
●鍋用ラーメン太麺
90g×2袋入
本体価格 各229円
(参考税込価格 税率8% 各248円)

一正
玉子入りおでん
430g・6種6品×2袋入
本体価格 699円
(参考税込価格 税率8% 755円)

かね貞
おでん市場
8種14品 だしつゆ付
本体価格 499円
(参考税込価格 税率8% 539円)

ニッスイ
おさかなの
●ソーセージ 70g×4本入
●ウィンナー 20g×8本入
本体価格 各279円
(参考税込価格 税率8% 各302円)

河鶴
ふっくら樽底つぶれ梅
●しそ
●はちみつ
330g
本体価格 各299円
(参考税込価格 税率8% 各323円)

中田
豊熟梅
●はちみつ
●しそ風味
165g
本体価格 各399円
(参考税込価格 税率8% 各431円)

山本
お徳用
●甘らっきょう
●ピリ辛らっきょう
250g
本体価格 各279円
(参考税込価格 税率8% 各302円)

増子
ばくうまだいこん
●かつお
●あまくち
200g
本体価格 各119円
(参考税込価格 税率8% 各129円)

備後漬物
吉野家
●白菜キムチ 180g
●カクテキ 160g
本体価格 各229円
(参考税込価格 税率8% 各248円)

高橋食品
近江納豆
40g×3個入
本体価格 129円
(参考税込価格 税率8% 140円)

京都タンパク
京都絹豆腐
150g×3個入
本体価格 99円
(参考税込価格 税率8% 107円)

グリコ
SUNAO
●バニラソフト
●チョコ&バニラソフト
170ml
本体価格 各179円
(参考税込価格 税率8% 各194円)

ykベーキング
もちふわ食パン
5・6枚切
本体価格 159円
(参考税込価格 税率8% 各172円)

ヤマザキ
●もっちコッペ 深煎りピーナッツクリーム
●コッペパン ジャム&マーガリン
1個
本体価格 各129円
(参考税込価格 税率8% 各140円)

ヤマザキ
●ピザパン照り焼きチキン
●マルゲリータ風ピザパン
1個
本体価格 各129円
(参考税込価格 税率8% 各140円)

パスコ
●ハムからしマヨネーズ
●シナモンロール
1個
本体価格 各159円
(参考税込価格 税率8% 各172円)

井村屋
片手で食べられる
●小さなようかん
●小さなようかん さつま芋
7本入
本体価格 各299円
(参考税込価格 税率8% 各323円)

イートアンドフーズ
大阪王将
●ぷるもち水餃子 255g
●羽根つき餃子 12個入
本体価格 各209円
(参考税込価格 税率8% 各226円)

日清
日清中華 大盛り
●上海焼そば 340g
●汁なし担々麺 360g
本体価格 各299円
(参考税込価格 税率8% 各323円)

明治
●えびグラタン
●えびドリア
3個入
本体価格 各549円
(参考税込価格 税率8% 各593円)

カクヒロ
健康のど飴
●たたかうマヌカハニーミルク
●たたかうマヌカハニー
80g
本体価格 各249円
(参考税込価格 税率8% 各269円)

UHA味覚糖
忍者めし
●巨峰
●ラムネ
20g
本体価格 各119円
(参考税込価格 税率8% 各129円)

ブルボン
アルフォート
●ミニチョコレート
●ミニチョコレート バニラホワイト
12個入
本体価格 各179円
(参考税込価格 税率8% 各194円)

ロッテ
●パイの実 シェアパック
●パイの実 シェアパック 宇治抹茶
124g
本体価格 各339円
(参考税込価格 税率8% 各367円)

明治
チョコレート効果 大袋
●カカオ72% 225g
●カカオ86% 210g
本体価格 各1,180円
(参考税込価格 税率8% 各1,275円)

不二家
●カントリーマアム バニラ&ココア
18枚入
●ホームパイ
38枚入
本体価格 各319円
(参考税込価格 税率8% 各345円)

不二家
●ピーナッツチョコレート
140g
●アーモンドチョコレート
17粒入
本体価格 各319円
(参考税込価格 税率8% 各345円)

グリコ
プリッツ
●旨サラダ
●ロースト塩バター
2袋入
本体価格 各119円
(参考税込価格 税率8% 各129円)

森永
●おっとっと うすしお味 46g
●堅焼きおっとっと コクうまコンソメ味
44g
本体価格 各119円
(参考税込価格 税率8% 各129円)

栗山
●ばかうけ アソート
●瀬戸の汐揚 アソート
21枚入
本体価格 各239円
(参考税込価格 税率8% 各259円)

ミスターイトウ
●いちごのタルト
●ブルーベリーのタルト
8枚入
本体価格 各179円
(参考税込価格 税率8% 各194円)

湖池屋
●スティックカラムーチョ ホットチリ味 90g
●スティックわびさび カラムーチョ 肉ウマわさび
85g
本体価格 各199円
(参考税込価格 税率8% 各215円)

亀田
●柿の種
●柿の種うましお
6袋入
本体価格 各259円
(参考税込価格 税率8% 各280円)

三幸
●えび活 22枚入
●じゃこ気分
24枚入
本体価格 各189円
(参考税込価格 税率8% 各205円)

ヤマザキビスケット
ルヴァン クラッカー
●プライム
●全粒粉
54枚
本体価格 各269円
(参考税込価格 税率8% 各291円)

カルビー
●フルグラ 700g
●フルグラ 糖質オフ
550g
本体価格 各879円
(参考税込価格 税率8% 各950円)

ケロッグ
素材まるごとグラノラ
●朝摘みいちご 400g
●脂質70%オフ
350g
本体価格 各499円
(参考税込価格 税率8% 各539円)

日清シスコ
シスコーン
●フロスト 220g
●サクサク クリスピーチョコ
160g
本体価格 各269円
(参考税込価格 税率8% 各291円)

アサヒ
●十六茶 660ml
●おいしい水 天然水レモン水 無糖
600ml
本体価格 各79円
(参考税込価格 税率8% 各86円)

コカ・コーラ
●爽健美茶 600ml
●やかんの麦茶
650ml
本体価格 各99円
(参考税込価格 税率8% 各107円)

コカ・コーラ
●綾鷹
●綾鷹 濃い緑茶
650ml
本体価格 各109円
(参考税込価格 税率8% 各118円)

コカ・コーラ
ジョージア
●カフェラテ
●ブラック
500ml
本体価格 各129円
(参考税込価格 税率8% 各140円)

アサヒ
ドトール
●カフェオレ
●ブラック
480ml
本体価格 各109円
(参考税込価格 税率8% 各118円)

アサヒ
ウィルキンソン
●タンサン
●タンサンレモン
500ml
本体価格 各79円
(参考税込価格 税率8% 各86円)

アサヒ
●カルピス ウォーター
●カルピス ソーダ
500ml
本体価格 各99円
(参考税込価格 税率8% 各107円)

アサヒ
●カルピス 濃いめ
490ml
●ぐんぐんグルト 3種の乳酸菌
500ml
本体価格 各99円
(参考税込価格 税率8% 各107円)

アサヒ
カルピス
●白
●完熟巨峰
470ml
本体価格 各319円
(参考税込価格 税率8% 各345円)

アサヒ
green cola
500ml
本体価格 99円
(参考税込価格 税率8% 107円)

大塚
●マッチ
●マッチビタミン みかん
500ml
本体価格 各99円
(参考税込価格 税率8% 各107円)

アサヒ
●モンスターエナジー
●モンスターエナジー パイプライン パンチ
355ml
本体価格 各199円
(参考税込価格 税率8% 各215円)

キッコーマン
デルモンテ 食塩無添加
●トマトジュース
●野菜ジュース
800ml
本体価格 各219円
(参考税込価格 税率8% 各237円)

辰馬本家
黒松白鹿
●純米パック
●辛口 純米パック
2L
本体価格 各1,380円
(参考税込価格 税率10% 各1,518円)

宝酒造
焼酎ハイボール
●ドライ
●レモン
500ml
本体価格 各179円
(参考税込価格 税率10% 各197円)

サントリー
-196ストロングゼロ
●ダブルレモン
●ダブルグレープフルーツ
500ml
本体価格 各189円
(参考税込価格 税率10% 各208円)

サントリー
●角ハイボール
●角ハイボール 濃いめ
500ml
本体価格 各309円
(参考税込価格 税率10% 各340円)

キリン
本麒麟
350ml×6缶パック
本体価格 959円
(参考税込価格 税率10% 1,055円)

サントリー
●金麦
●金麦 <糖質75%オフ>
350ml×6缶パック
本体価格 各949円
(参考税込価格 税率10% 各1,044円)

サッポロ
黒ラベル
350ml×6缶パック
本体価格 1,109円
(参考税込価格 税率10% 1,220円)

アサヒ
スーパードライ
350ml×6缶パック
本体価格 1,109円
(参考税込価格 税率10% 1,220円)

紙面の掲載価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。 複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。ご精算時には、本体価格の合計金額に消費税を加えた金額（1円未満切捨て）をお支払いください。

※チラシ掲載時は、一時的に表記の価格を下回る売価で販売する事がございます。※一部取扱い商品の無い店舗がございます。※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類を販売いたしません。※24時間営業店舗につきましては、5日朝10時からの販売となります。